

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/-（外省及外島另加寄費）[f HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

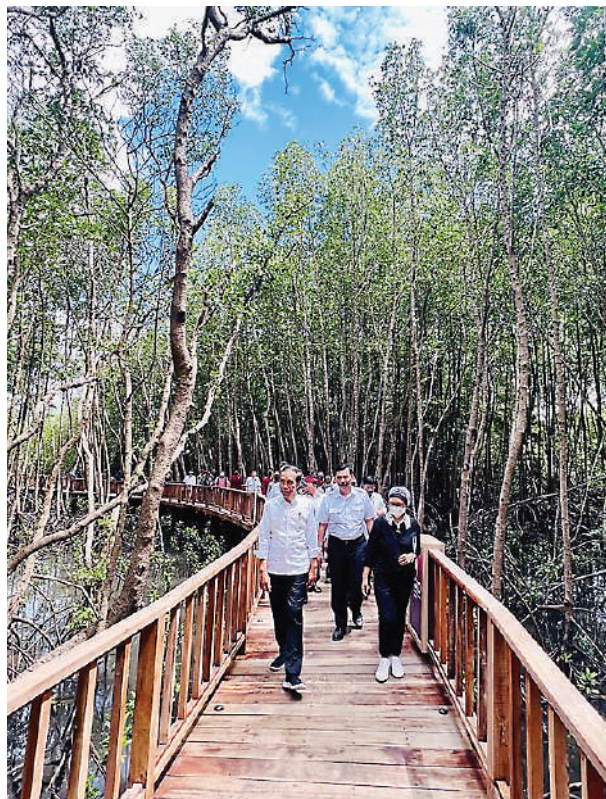
2022年11月9日（星期三）

佐科威视察多项筹备工作

印尼准备好迎接G20嘉宾



佐科威总统与部长及高官视察G20峰会筹备工作。



佐科威视察伍拉莱大森林公园。



佐科威视察G20峰会嘉宾将参观的地点。

登巴利讯）佐科威总统表示，印尼准备好了于11月15日至16日在峇厘省举行二十国集团（G20）峰会，并且做好准备迎接出席G20峰会的嘉宾。

佐科威总统于周二（8日）视察将用作举办G20峰会地点的一些地方后，在峇厘省登巴利市伍拉莱（Ngurah Rai）大森林公园（Taman Hutan Raya）举行新闻发布会时表示：“我在峰会7天之前，从今天早上检查所有峰会地点，

包括最小的地点，我们检查了一切。我想说，我们已经准备好接待G20峰会的客人。”

佐科威总统指出，截至目前，已有17位国家元首或政府首脑表示将出席在峇厘省举行的G20峰会，其中包括美国总统拜登与中国国家主席习近平。至于俄罗斯总统普京与乌克兰总统泽连斯基，佐科威总统表示，俄罗斯与乌克兰两国领导人仍在考虑各自国家的局势。如果情况允许的话，普京和泽连斯基将会出席。

佐科威表示：“我已经与普京总统和泽连斯基总统通了电话。他们表示，如果条件允许，将会出席。”

佐科威重申，鉴于当前不利的世界形势，国家元首和政府首脑会出席在峇厘省举行的G20峰会，对印尼是一种荣幸。

他继续说：“我认为在正常情况下，在场的人士是17-18人。目前异常的情况，世界非常困难，所有国家都非常困难，如果出席人数达

到这个数字，我认为也很好，非常好。”

陪同佐科威总统视察地点的部长及高官，包括海事与投资统筹部长卢胡特、班查伊丹、国务秘书长帕拉蒂克诺、外交部长列特诺、马尔苏迪、公共工程与人民房屋部长峇苏基、哈迪、穆耳约诺、电信与信息部长尊尼、帕拉特、国民军总司令安迪卡、帕尔卡斯将军、国家警察总长李斯蒂奥、西吉特、帕拉波沃上将、以及峇厘省长伊·瓦延·科斯特。（ALW）

出席COP27峰会——马鲁夫传达印尼3观点



马鲁夫副总统在COP27峰会上，发表国家声明。

（埃及讯）副总统马鲁夫·阿敏于周一（7日）在埃及沙姆沙伊赫（Sharm El-Sheikh），出席联合国气候变化框架公约（UNFCCC）第27届缔约方会议峰会（COP27）上发表国家声明时，传达了印尼对应对气候变化措施的三点看法。

马鲁夫副总统指出，首先，在埃及举行的第27届缔约方会议峰会，必须成为缔约方会议峰会的落实。在格拉斯哥举行的第26届缔约方会议峰会一年后，全球并没有取得重大进展。因此，第27届缔约方会议峰会不仅必须用于推进雄心，还必须用于执行，包括实现发达国家对发展中国家的支持。

第二点是，马鲁夫邀约各方成为解决方案的一部分。

副总统继续说：“所有国家都必须根据各自的能力做出贡献，实行分担责任而不是转移责任的精神。更有能力的国家必须帮助其他国家并赋予其他国家权力。”

马鲁夫副总统表示，此外，在第三点中，印尼将继续努力以身作则，包括提交增强的国家自主贡献（ENCD）或印尼承诺为维持全球气温做出越来越多的贡献。

他说：“其中包含利用自身能力把印尼的排放量减少到31.8%和国际支持的43.2%的目标。这一增长符合我国政策的重大改进，包括扩大自然保护和恢复、实施碳税以实现于

2070年的零排放到的排放量、电动汽车生态系统的发展以及B40生物柴油计划的启动。”

副总统继续说，为了确保为印尼的能源转型提供资金，政府还启动了国家能源转型机制平台。

他指出，所有这些国家努力都需要得到明确的国际支持，包括建立有效和公平的碳市场、能源转型投资和气候行动资金。”

何况，作为二十国集团（G20）轮值主席国，印尼将继续鼓励环保复苏和强有力的包容性气候行动。此外，通过2023年东盟轮值主席国，印尼将继续关注加强气候行动。

最后，副总统还邀约所有国家在对话和信任的基础上加

强合作。

副总统说：“为了创造一个更美好、更可持续的世界。”

陪同副总统出席上述节目有、环保与林业部长茜蒂·努尔峇雅及外交部多边合作司司长特里·塔哈耳亚特（Tri Tharyat）。（ALW）

冠病疫情數據	
（截至11月8日）	
新增确诊：	6601 例
累计确诊：	6531721 例
累计治愈：	6331960 例
累计死亡：	158909 例

Bagus®

Antibacterial HAND SANITIZER

手部杀菌消毒液

PEMBERSIH TANGAN INSTAN

附近超市、便利店有售：

www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn

除菌率 99.9%

食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE

抗擊 COVID-19

300ml

Antibacterial HAND SANITIZER 手指消毒剂

KILLS 99.9% OF GERMS

With VITE

Antibacterial HAND SANITIZER 手指消毒剂

KILLS 99.9% OF GERMS

Food grade ALCOHOL 70%

With ALOE VERA

Antibacterial HAND SANITIZER 手指消毒剂

KILLS 99.9% OF GERMS

官方电商合作平台：

Shopee tokopedia JD.ID

醉酒与保安发生口角 棉兰8警司 袭击医院被捕



8名涉嫌袭击棉兰万隆医院的警员，被闭路电视拍到。

（棉兰讯）8名二级警司级警员被警方逮捕了。据称他们涉嫌袭击北苏门答腊省斗争印尼民主党财政默利亚塔.西特普拥有的医院。

目前，该8名警员仍在接受棉兰警署调查人员的调查。

北苏门答腊（苏北）警区公关主任哈迪.瓦赫尤迪大警监表示，苏北警区也参与了对肇事8名二级警司（bripda）级警员的审查。

哈迪周一（7日）表示：“该案子仍处于警方职业与保安单位的调查过程。”

他还表示，事件发生后，棉兰警署的调查人员没收了现场的闭路电视录影。从该录影中，警方发现了诸位袭击者面部的镜头。然而，哈迪没有进一步解释事件的发生过程。

据称，该由 8名警员对万隆医院的袭击发生于6日（周日）凌晨1时左右。事件始于名叫蒂托.谭普博伦二级警司的肇事者，应他的女朋友黛比.胡塔佩亚的邀请，在棉兰市阿布拉卢比斯路的H Five夜总会喝酒。蒂托应邀到H Five会见了黛比，后者是棉兰大学（UNIMED）的女大学生。

蒂托是在未经其上级即苏北警区Samapta指挥官许可下，在一位名叫安德列亚斯.邦加利布安的朋友陪同下前往H Five。蒂托在黛比的陪同下一道喝酒。此外，还有另外两名女性即阿尤.谭布南（20岁）和伊滕（20岁），她们也是棉兰大学的女大学生。

喝醉后，他们都去了棉兰查加马

达路的OYO酒店。在那里，蒂托与黛比同住一个房间。而伊滕和阿尤在隔壁房间。

醉酒与医院保安发生口角

因为伊滕和阿尤也喝醉了，蒂托随后锁上了伊滕和阿玉房间的门。阿尤因感到被关押，于是联系了一位名叫布列马的朋友，后者是棉兰万隆医院的一名保安。

布列马随后还邀请了另一位名叫万达.威纳塔的同事。到达OYO酒店后，布列马和万达试图打开阿尤房间的门。当时，该名万隆医院保安与蒂托之间发生了口角。骚动随之持续到棉兰万隆医院。

刚从警官学院毕业的蒂托二级警司联系了他同一级的朋友。他们随后袭击了棉兰万隆医院，直到该医院保安万达被殴打致重伤。

袭击发生时，一个名叫伊克桑.西勒加尔的施袭者一度显示了其官服，从而让警方得以揭示每个肇事者的身份。事发后，这些新任警员也自行解散。

涉嫌实施袭击而被职业与保安单位调查的警员，是蒂托.谭普博伦二级警司、法利兹.阿耳法夏二级警司、达尼耳.西敦普耳二级警司、阿迪耳.西达布塔尔二级警司、约苏亚.胡塔加奥耳二级警司、约吉.纳英戈兰二级警司、阿布拉哈姆.巴沙利布二级警司、伊克桑.西勒加尔二级警司、阿赫马德.波汉和帕特利奥特二级警司。（KP）

全国多地冠病确诊上升 政府再延长PPKM

（雅加达讯）政府宣布，再次延长国内“社区活动限制”措施（PPKM）实施期。最近，全国多地冠病确诊病例呈上升趋势，尤其是爪哇岛和峇厘岛。

美都新闻网报道，内政部长发布了2022年第47号关于爪哇岛和峇厘岛地区实施社区活动限制令的指令，实施期为11月8日至11月21日。同时，还发布了2022年第48号关于爪哇岛和峇厘岛以外地区社区活动限制令的指令，实施期为11月8日至12月5日。

11月8日，内政部区域行政总干事萨夫里扎尔（Safrizal ZA）在一份声明中表示，延长实施期旨在冠病疫情上升势头得到遏制。

萨夫里扎尔指出，国内新冠活跃病例增加是由于公众开始放松对疫情防疫规定的执行。因此，他要求地

方政府加强对公众执行防疫规定的监管、加强对PeduliLindungi防疫应用程序的使用、并鼓励公众接种第三剂新冠疫苗加强针。最近几天，国内新冠确诊病例再次飙升。这可能是由奥密克戎亚型变异毒株XBB引发的，是BA.2毒株的突变。

国家新冠病毒疫情防控工作组发言人雷萨（Reisa broto Asmoro）昨日提醒公众，与其它变异株相比，XBB毒株毒株的传染性更高，甚至要快1.7倍。

雷萨介绍，过去一周，30个省份的新冠病例呈上升趋势，而在全国范围内，过去4天平均单日新增病例4700至4900例。目前单日新冠病例增加确实与XBB有关，因此印尼病例的增加大可能与已进入国内的XBB毒株有关。

确保G20峰会安保工作 国军将部署超1.8万军警

（雅加达讯）国军总司令安迪卡上将，本周一部署超过1万8000名军警与相关部门合作，以确保峇厘岛二十国集团（G20）峰会的安保工作。

美都新闻网报道，为确保G20峰会在峇厘岛的顺利召开，国军总司令安地卡开始部署1.8万多名军警，加入由总统护卫队所领导的高端

人员安全特遣部队。除此之外，国军也与邻国的军事情报部门合作，以确保此次G20峰会的顺利召开。

据了解，G20峰会将于本月15日至16日在峇厘岛举行。身为G20轮值主席国，政府继续为G20峰会做好一切准备。准备工作相当全面，包括后勤和实质内容。本届G20峰会举行

反恐局：恐怖主义意识形态 利用女性达到暴力目的



博伊参与群岛文化游行的活动。

（雅加达讯）国家反恐局（BNPT）局长博伊.拉弗里.阿马尔警察中将表示，恐怖主义意识形态经常利用女性来达到暴力目的。

博伊于6日（周日）在雅加达莎丽娜大厦举行的群岛（Nusantara）文化游行活动中告诉媒体记者

说：“一般而言，跨国意识形态、恐怖主义意识形态已经夺去了很多妇女的生命，我们可以看到在我们自己国家发生的一些事件，在有些恐怖主义事件中，有很多妇女通过女权运动被用于暴力目的。”

他解释说，举办群岛文化大游行表明印尼民族个性

是包容和多元的。“所以我们以这样的身份展示，这是我国民族个性的象征之一，也是印度尼西亚民族包容多样性的性格。”

由于很容易受到激进主义的影响，博伊希望女性提高警惕。因为妇女是家中的支柱。

他强调说，母亲是家庭的支柱，是我们家庭防御的基础，我们希望她们站在防止家庭受到“激进主义不容忍病毒”影响的最前沿。群岛文化游行于西部时间早上7时，在莎丽娜-谭林-印度尼西亚大酒店圆环路-莎丽娜路线上举行步行活动。

博伊和总统谘询委员会成员普特丽.库斯威斯努瓦尔达妮挥动旗帜，标志游行活动开始。游行队伍最前列为升旗队，然后是身着格巴雅（kebaya）和身着传统服装的参与者。（KP）

数十次虚构订单险遭殴打 锡江大学生被逮捕

（锡江讯）南苏拉威西省锡江市芒卡拉区警方扣押了一名大学生ADF（26岁）。这位大学生以虚构的订单模式诈骗，险些被网召电单车骑士（Ojol）殴打。

由于芒卡拉区警员即刻赶到将ADF扣押，以致不至于被诸网召电单车骑士殴打。

警分署警长苏帕利亚迪.伊特鲁斯称，ADF于10月27日（周四）晚上在其住家位于庞卡拉村Pesona Prima Griya住宅区被扣押。之前，他们从网召电单车骑士接到以虚构的订单模式诈骗的投报。

苏帕利亚迪于10月28日（周五）通过WhatsApp留言指出，这名大学生ADF险些被曾经被嫌犯诈骗的网召电单车骑士朋友们殴打，幸亏警员急速赶到事发现场。

他透露，ADF已经数十次作

虚构订单。平均订单从15万盾到30万盾不等。他使用了三种不同的在线出租车应用程序。

“嫌犯的手法犹如是卖货者，有人在订购，假装订购的是ADF本人，使用的是另一个手机号码。”他解释说。

以这种模式，ADF然后使用货到付款（COD）系统提供假地



以虚构订单模式诈骗的大学生被警方带走。

雅加达政府采取缔行动 无人机捉乱扔垃圾居民



雅加达政府部署数十架无人机，取缔乱扔垃圾的居民。

（雅加达讯）雅加达首都专区政府部署了数十架无人机，对周日（6日）在无车日（CFD）地点乱扔垃圾的居民采取行动。

雅加达首都专区区政府环境局局长阿塞普.库斯宛托表示，使用无人机取缔行动（OTT）是与电信与信息局合作进行的。

开展这项活动的目的是对在省、市和无车日地点经

常乱扔垃圾的居民采取行动。

阿塞普周一（7日）在书面声明中说：“我们还使用无人机对乱扔垃圾的违规者采取行动。”

他指出，工作人员当场抓获了15名乱扔垃圾的居民，并收集到总计达71万盾的罚款。有4人被罚进行社会服务，在现场捡垃圾。

周日在实施无车日的地

点，执法人员在苏迪曼至谭林地区路段设立了7个指挥所，分别位于查雅大楼前院、漂水（Sumenep）路、印度尼西亚凯宾斯基酒店前面、苏迪曼雕像高架桥、大通百乐厦（Chase Plaza）前面、以及苏迪曼购物中心。

阿塞普解释说，这次无人机抓捕活动也是按照雅加达首都专区代省长赫鲁.布迪.哈尔托诺之前的指示进行的。

雅加达首都专区环境局公共关系部主任约吉.伊克万表示，除了苏迪曼-谭林路段的无车日地点外，现场抓捕行动还在5个行政市区的其他无车日地点进行。

他指出，现场抓捕行动使用了2013年第3号关于废物管理的地方条例（Perda）的法律依据。乱扔垃圾的人士最高可被罚款50万盾。（KP）



目前受害者处于受心理创伤的状态。

涉嫌虐待儿子的夫妇被警方逮捕。

施暴用香烟烧伤生殖器 夫妇虐待残障继子被捕

（北干峇鲁讯）廖省北干峇鲁市一名小男孩疑遭继父虐待，被继父用香烟的火焰烧伤生殖器。

廖省警区较后在北干峇鲁逮捕了对一名残障小孩施暴的一对夫妻。两名嫌犯ZUL及MEL是受害者MR（10岁）的家长，目前已被廖省警区扣押。

廖省警区公关处处长苏纳尔托大警监指出，最近两周受害者的继父对这名不幸的小孩施暴。

甚至受害者亲生母亲MEL知道施暴行为，然而，MEL让他遭受这施暴行为，以致受害者遭受骨折。

MR经历突如其来的施暴行

为，ZUL用拖鞋打及忍心用香烟的火焰烧伤受害者的生殖器以及右脚。

MR承认已被打了多达20次，然而，由于他两脚瘫痪无力反抗。

“这位受害者自出生起就缺乏营养，因此他于6岁那年瘫痪。根据受害者的陈述，他至少被殴打了20多次。”苏纳尔托大警监于10月27日（周四）在廖省警区总部称。

两名嫌犯对儿子施暴后试图逃跑于凌晨2时30分被逮捕。

苏纳尔托称，ZUL承认由于他的经济状况因此对他的继子施暴。

“他失业了，感到MR是负

担。”苏纳托解释说。

在调查室里，嫌犯试图从窗口逃跑，由于无法突破玻璃窗因此逃跑失败。

“他甚至被逮捕时有计划去偷窃。”他接着说。

其间，目前受害者处于受心理创伤的状态，当警方探访时，受害者要求警方将他继父处于终身监禁，他也希望将ZUL正如他所经历一样被殴打。

“即使受害者受到了创伤，但他能够像其他人一样求学的精神非常大。我们会努力让受害者上特殊学校。”他总结道。

两名嫌犯的行为触犯了刑事法典第80条第(1)及(4)款有关保护儿童。（LDS）

佐科威再次提醒政党谨慎遴选总统候选人

（雅加达讯）佐科威总统再次提醒所有政党谨慎遴选将在2024年大选中当选的总统候选人和副总统候选人。这是因为在充满挑战的全球条件下，总统和副总统候选人将领导超过2亿7000万印尼人民。

佐科威总统周一（7日）出席在雅加达iNews塔雅加达音乐厅举行的印尼团结党（Perindo）成立8周年纪念活动后，在向媒体发表的声明中说：“我们确实必须小心，谨慎，要知道，他们将指挥着超过2亿7000万的印尼人口。为什么我总是要重复？必须要小心。不要鲁莽。”

佐科威还提醒，总统和副总统候选人是由政党或政党组合准备的，然后由人民选举产生。因此，政党在确定总统和副总统候选人中的作用非常重要。

他补充说：“我再说一遍，总统和副总统候选人是由一个政党或政党联盟准备的。后来人民会选择，而不是我。政党或政党联盟准备总统和副总统候选人，进行选择的是人民，因此我再次提醒，请谨慎选择总统和副总统候选人。”

总统还建议政党考虑宣布总统和副总统候选人的正确时间。总统要求各政党保持有利的政治局势，尤其是在全球局势不确定的情况下。

他说：“选举是在2024年2月，意即在2024年初，实际上只剩下一年，对吧？但请保持政治上的凝聚力，因为它



不受到全球条件的支持，所以要小心。我们大家都必须知道，这种情况并不正常。”

佐科威总统还建议所有将参加2024年大选的政党保持健康的竞争。总统还建议政治家们应该互相称赞，而不是互相贬低。

佐科威说：“我们已进入了政治年，我们要做的就是保持各方之间的竞争，让竞争保持健康。不要互相打倒。如果可能的话，各政党间会互相恭维，就是这样。听起来也不错。政治家互相

赞美，政党互相赞美，听到的也会感到很好，人民也很清爽。”

佐科威总统还建议印尼团结党在选择总统候选人和副总统候选人时要谨慎。据佐科威总统称，印尼团结党总主席陈明立（HaryTanoesoedibjo）经常与他讨论此事。然而，佐科威总统将决定权留给了印尼团结党。

出席活动的还有人协议长班邦·苏沙蒂奥、国务秘书长帕拉蒂克诺、国防部长帕拉勃沃·苏比延托、以及多位政党秘书长。（KP）

遏制全球气候变化进度 印尼准备蓝色经济纲领

（雅加达讯）海事与渔业部长沙克蒂·瓦赫尤·特冷戈诺准备“蓝色经济纲领”，以便为促进实现国家自主贡献（NDC）目标而做出贡献，作为遏制全球气候改变所导致温室排气增升的努力设法。

沙克蒂·瓦赫尤·特冷戈诺部长周一（7日）在雅加达发文中表示，目前气候改变影响到全球各国，干扰国家经济、损及人民与社区，他相信未来将加剧。在海事领域，海事与渔业部仍在预备蓝色经济纲领，作为谋致国家自主贡献目标所做做出贡献。

“国家资助贡献目标是个包含某国的气候承诺和行动的文件，该承诺和行动将通过联合国气候变化框架公约（UNFCCC）传达给世界。”

特冷戈诺在埃及沙姆沙伊赫市举行的联合国气候变化框架公约第27届缔约方会议

（COP）印度尼西亚馆开幕式上说，我国承诺在无条件下将温室气体排放率从最初的29%目标减少到31.89%，并在国际援助下从41%的目标减少到43.20%。

他指出，所谓蓝色经济纲领，包括扩大作为蓝碳生态系统的海洋保护区，实施基于配额的捕捞政策，发展环保的海洋、沿海和陆地水产养殖，以及管理沿海和小岛屿，以避免因高经济活动所造成的破坏。

他乐观认为，落实蓝色经济纲领可以阻挡气候改变的进度，或通过健全而可持续的海事与渔业生态系统的存在所进行的。在受封闭保护地区的蓝碳生态系统、限制捕捞船队、低排放率水产养殖活动以及保护海洋、海岸和小岛屿是减降温室排气的具体贡献。

与此同时，在埃及所举行联合国气候变化框架公约第27



届缔约方会议的印尼馆提出了共同加强气候行动的主题。此事符合了可持续发展目标13，其中要求全球民众采取紧急行动以应对气候变化及其影响。印尼馆便于代表国家和非国家的各方以分享经验、讨论问题

和实践，并为气候行动提供灵感。

该第27届缔约方会议将于今年11月6日至18日举行，将由参加气候变化框架公约的数百个国家所出席。（MIM）

发行6系列夏利亚国债券 政府吸纳1.37兆盾资金

（雅加达讯）政府通过央行发行机制，发行6个系列夏利亚国债券（SBSN），吸纳1兆3700亿盾的资金。

该系列夏利国债券分别为新发行的SPNS 02052023系列，和重新发行的PBS 036、PBS 003、PBS 029、PBS 034和PBS 033系列。

财政部融资与风险管理总署发表声明表示，新发行SPNS 02052023系列夏利亚国债券接获报价5500亿盾，筹集了5000亿盾，加权平均收益率为4.46327%。

重新发行的PBS 036系列夏利亚国债券，政府接获报价1兆零900亿盾，集资70亿盾，加权平均收益率为6.57%。至于重新发行PBS 029系列，接获报价1兆零900亿盾，筹资70亿盾，加权平均收益率为6.57%。接下重新发行PBS 036系列，接获报价1兆零4400亿盾，筹资6000亿盾，加权平均回报率

7.77%。

而自重新发行PBS 034系列，接获报价1550亿盾，筹资700亿盾，加权平均回报率为7.65%。

最后，政府自重新发行PBS 033系列夏利亚国债券，接获报价4160亿盾，筹资250亿盾，加权平均收益率为7.65943%。

作为今年11月2日拍卖夏利亚国债券的后续步骤，并符合2020年195号财长条例和2020年38号财长条例规定，政府将在今年11月2日，上午9至10时，进行拍卖夏利亚国债券补充实施。至于补充实施中所招揽的债券系列分别为PBS036、PBS 003、PBS029、PBS 034及PBS033。即通过其加权平均回报率与原先所进行拍卖时相同。有关拍卖补充实施可以由央行、存款担保机构（LPS），及经在今年11月1日拍卖夏利亚国债券中提交购买要约的主要代理商所参与其事。（MIM）

Blibli首次公开募股 获7.99兆盾资金

（雅加达讯）Global Digital Niaga公司（股票代码BELI）或Blibli于周二（8日）在印尼证券交易所正式上市。BELI股票在印尼证券交易所交易板上市。

Blibli成功持有7兆9900亿盾的新首次公开募股（IPO）资金。该Djarum集团 发行人设定首次公开募股价格为每股450盾的水平。Blibli发行177亿7000万股首次公开募股新股，相当于公司已发行和实收资本的15%。

Global Digital Niaga公司首席执行官兼联合创始人库苏默（Kusumo Martanto）表示：“Blibli作为可靠的合作伙伴，在客户的日常生活中提供解决方案。为了实现本公司的目标，当然需要消费者、业务合作伙伴、卖家合作伙伴、员工和印尼的监管机构的支持。”

库苏默于周二（8日）通过虚拟方式在Blibli股票的首次上市活动致词时表示：“通过今天在印尼证券交易所上正式上市，Blibli会更快实现我们成为所有客户（包括个人和机构）领先且值得信赖的全渠道交易和生活方式平台的愿景。”

库苏默解释说，如果不应用这些原则，提供优质的产品、最好的服务、创新和协作，Blibli就不会存在。Blibli支持资本市场投资环境的愿望以及可以对印尼产生积极影响的乐观态度，正是这种精神激发了投资者在首次公开发行股票的信心。

他说：“我们相信，凭借卓越的声誉、业绩和潜力，我们能够共同把握机会进行创新



并继续发挥创造力。为了触发增长，我们还将为印尼数码经济的进步做出贡献。

库苏默对参与的投资者，包括个人和机构，以及参与首次公开募股旅程的各方表示最深切的感谢。

公司计划把资金用于向中亚银行公司（BCA）和国民退休储蓄银行（Bank BTPN）公司 偿还债务，其余用于营运资金支持公司主营业务活动和业务发展。

细节方面，57%用于公司，43%用于开发公司子公司Global Tiket Network（GTNe），分配给GTNe的资金将分阶段以增加股权参与的形式进行，这将从2022年第四季度开始。

上市股份数量为1184亿7470万5740股，其中，发起人股份为1007亿3049万9840股，公开发行股份为177亿7120万5000股。

根据RTI应用程序，Blibli的股票市值超过54兆2600亿盾。股票购买频率达到1万7303次。（ALW）



劳工社保机构与国家体委会签署合作协议。

国家体委会与劳工社保机构 签署合作协议保障运动员

（雅加达讯）为了支持对体育运动员社会保障计划的实施，劳工社会保险执行机构（BPJAMSOSTEK）与印尼国家体育委员会（KONI）展开合作。

此次合作是对前段时间宣布的联合承诺的后续行动。该合作协议由劳工社会保险执行机构（BPJAMSOSTEK）参与事务总监柴努汀和印尼体委会秘书长卢克曼签署。该活动在全国34个省和514个县市同时进行。

中央体委秘书长卢克曼对此次合作表示欢迎，这是考虑到诸体育业者尤其是运动员，在比赛中很容易遭遇到工作事故或死亡的风险。

因此，有了劳工社保机构的社会保障，运动员在比赛中将更加自信，因为他们不再有焦虑感。

卢克曼说：“所以运动员不必担心受伤或遭遇任何事故，努力训练并准备好在任何地方捍卫红白旗队伍。”

他还呼吁所有列属于体育运动员类别的各方自行注册为劳工社保机构参与者。这项呼吁是基于2022年第11号法令规定。

在同一场合，劳工社保机

构参与事务总监柴努汀表示，此次合作旨在保护所有体育运动员。

他解释说：“这项合作协议的目的当然是我们想要保护所有的体育运动员。因此，我们保护整个体育生态系统，从运动员、教练员、支持人员、甚至包括比赛支持者。”

他还补充说，到目前为止，受劳工社保机构保护的体育运动员人数才达到8万人，占总潜力22万人的35%。通过这次合作，相信它将增加受劳工社保机构保护的体育运动员的数量。

作为参与劳工社保机构巨大利益的证明之一，当时还对国家体委会成员的两名继承人和一名在本扎武术比赛中获得银牌后去世的运动员给予了赔偿。

柴努汀表示，这证明了国家在确保运动员在比赛时受到保护并拥有繁荣的晚年方面的存在。

他解释说：“让我们以崇高的目标来创造这一势头，以保护所有体育运动员，让他们能够在比赛和练习中无后顾之忧，为继续提高成绩而努力。”（KP）



德尼接受媒体访问。

上海中国国际进口博览会 印尼展出农产及手工品

（北京讯）印尼于11月5日至11日，在上海的中国国际进口博览会（CIIE）上带来优质农产品。在上海会议中心与国内博览会中心所举办第五次展览会中，我国设立了100平方米的平台。其中展出了饮食品、手工艺品及优势产品，如咖啡、香料、燕窝产品，及新鲜水果，经以开放式的画廊概念在印尼馆展出。

在该以红白气息的展摊内，设有小型的酒吧，用于线上和离线的各种促销活动，包括制作咖啡的练习在内。

我国驻上海总领事德

尼·库尔尼亚上周六（5日）在开幕礼致辞之后表示，自我国的49家大部分为中小型企业，经为该由145个国家所参与展览会助兴。目前我国参与其事，是为了加强与中国在贸易和投资领域的合作。

他指出，去年内，我国销往中国的出口增升了70%。而今年初至10月份，我国向中国的出口同比经历增升31.32%。尤其是即将由习近平主席所出席的G20峰会将临之际。因此，该展览会将推动中国民众以购买我国产品的兴致。（MIM）

涉买凶暗杀新闻工作者 菲惩教所长 被控



菲律宾惩教所所长被控买凶暗杀著名电台新闻工作者马巴萨。

法新社报道，63岁的马巴萨（Percival Mabasa）生前在DWBL广播电台任职。10月3日晚他开车上班时，在马尼拉近郊被骑着电单车的两名行凶者开枪射杀。

警方以谋杀马巴萨的罪名提控菲律宾惩教所所长班塔格（Gerald Bantag）

和他的副安全官祖鲁埃塔（Ricardo Zulueta）。班塔格目前被暂停职务。

国家调查局负责人哈维尔（Eugene Javier）在记者会上念出一份声明说，班塔格是因为马巴萨多次在电台节目中揭发他的黑幕，因而决定买凶杀人。

菲律宾司法部长雷穆拉说，班塔格很可能是菲律宾涉及如此重大罪行的最高级官员。

警方此前说，当局公布了一段闭路电视画面后，涉嫌开枪的嫌疑人埃斯科里亚尔（Joel Escorial）因担心自身安全而在上个月向警方自首。

杜特尔特担任菲律宾总统时，马巴萨经常对杜特尔特口诛笔伐；杜特尔特卸任后，他对新总统小马可斯也毫不客气，对新政府政策和新执政团队同样火力全开。

（早报）

泽连斯基与冯德莱恩 讨论财政援助和伊朗制裁

乌克兰总统泽连斯基星期天（11月6日）与欧盟委员会主席冯德莱恩进行了通话。

两人此次的通话焦点是确保欧盟在未来几个月，能为乌克兰提供财政支持。

冯德莱恩承诺，她将于本周向欧盟提出一项每月高达15亿欧元的财政援助方案，总额高达180亿欧元（约252亿新元）。

冯德莱恩认为，这项援助方案将有助于满足乌克兰在2023年的融资需求。

双方也对加强伊朗制裁等问题，进行了讨论。

泽连斯基事后发推文称，我们“注意到继续实施粮食倡议对世界粮食安全的重要性”，他与冯德莱恩也讨论了对伊朗加强制裁的问题。

（早报）



美媒：中国考虑谨慎放宽防疫限制 但无时间表

知情人士透露，中国官方正考虑采取措施，谨慎地放宽固守已久的“动态清零”防疫方针，重启对外开放，但中国官方没有为此设定一个时间表，进程也相当缓慢。

据美国《华尔街日报》星期一（11月7日）引述知情人士报道，尽管冠病防控措施带来的影响越来越深，但中国官员仍在谨慎行事。中国要恢复到冠病大流行之前的状态，还有很长一段路要走，而这个时间表可能接近于明年年底的某个时间。

知情人士称，目前在放宽入境旅客的检疫措施方面，北京已取得了一些进展。据透露，中国官方可能将在明年初进一步减少入境旅客的检疫天数，从目前的10天检疫时间要求减少至七天。目前入境中国的旅客需要在指定隔离场所集中隔离七天，并实行三天的居家健康监测。

中国国内防疫限制方面，中国官员已通知零售企业最快在本月内逐步减少核酸检测的频率，部分原因是大规模核酸检测的成本太高；基于成本问题，中国政府也计划减少在全国范围内设立的数千个核酸检测站。

其中一名知情人士称，中国的开放可能会以一种有序的方式进行，与西方国家的放宽方式会有所不同。中国官方可能会依据地理区域逐步放宽相关限制，例如，可能率先在一些主要商业中心的城市适当地放宽一些防疫措施。

不过，知情人士称，中国领导层发现到在今年内难以制定更广泛的放宽措施，原因是新的变种病毒、公共卫生系统的建设不充足、和即将到来的冬季，都可能会造成因感染冠病而入院和死亡的人数激增，进而导致社会的动荡并威胁中国领导层的执政。因此，短期内，许多现有的防疫限制将会被保留，中国官方仍将积极透过大规模检测和封控来杜绝即使是小规模疫情的暴发。



知情人士透露，中国卫生单位一直都在监测香港、日本、韩国的冠病死亡率和公众对于冠病的态度，因为这些地区与中国大陆有着相似的文化渊源，而且这些地区的政府也是直到最近才开始逐渐放宽防疫限制。

此外，其中一名知情人士称，中国官方最近几个月在与世界卫生组织（WHO）密切联系，关注WHO会否调降冠病大流行的警戒级别。因为WHO对于冠病大流行警戒级别的调降，有助于中国政府更积极地推动防疫限制的松绑，并调整官方对于冠病疫情的论述，更有效地宣布中国防控的胜利。

这名人士称，北京目前考虑的计划是，在WHO调降冠病大流行的警戒级别后，中国政府能以乙类传染病的预防来对待冠病。虽然中国政府目前将冠病纳入乙类传染病级别，但采取的是甲类传染病的预防、控制措施。

不过，一些知情人士认为，即使有了上述调整，中国仍可能需要更长的时间才能恢复到大流行前的水平，这个过渡时间可能会持续一年。中国官方仍希望持续密切监测新的变种，确保它们不会变得更加危险。

目前中国老年人的疫苗接种率是中国官方决定是否进一步放宽冠病防疫限

制的考量。一些知情人士称，北京正计划在今年晚些时候为弱势群体发起一场疫苗接种运动，目标是让95%的60岁或以上的人接受两剂疫苗。11月初的最新数据显示，86%的老年人口已经接种了两剂疫苗。

此外，中国政府的另一个考量是能否获得口服抗病毒药物来治疗冠病。中国药品监管部门今年批准了辉瑞公司的Paxlovid药物来治疗冠病。

近来频传中国官方正考虑进一步放宽严格的“动态清零”防疫限制，且正在制定计划放宽国际航班入境中国的熔断机制，带动了陆资股在纽约、香港、上海的表现。不过，中国卫生健康委员会官员上星期六强调了坚持“动态清零”不动摇的立场。

中国官方与外界释放出的信号不一，让国际油价在升至两个月的高点后，星期一出现下跌。据路透社报道，布伦特原油期货下跌0.65美元（0.91新元），报收于每桶97.92美元，该原油盘中一度升至每桶99.56美元的盘中高点，为8月31日以来最高。

美国西德克萨斯中质原油下跌0.82美元，报收于91.79美元。此前，该原油价格上涨0.74美元，至每桶93.74美元的盘中高点，为8月30日以来最高。（早报）



麦卡锡: 若共和党夺回众院 将全面调查拜登政府

美国联邦众议院共和党领袖麦卡锡表示，若众院共和党人一如预期在8日的中期选举胜选而夺回众院，他们将全面调查民主党籍总统拜登的政府。

他接受美国有线电视新闻网（CNN）访问时透露，可能的调查内容包括美国从阿富汗撤军、冠病疫情源头等事项。

据外媒报道，如果共和党在中期选举获胜而掌控众院，来

自加州的他预计将取代民主党的佩洛西成为众院议长。

麦卡锡向CNN指出，确保美国与墨西哥边境安全、抑制通货膨胀及削减政府开支，会是共和党掌控的众议院优先处理议题。

他还说：“你会看到的第一件事为控制边界的法案。光是今年而已，就有近200万人跨境来到美国。”

（南洋网）



梁振英吁港人别怕隔离 尽早北上寻机遇

中国全国政协副主席、香港前特首梁振英再次呼吁香港民众不应等待香港与大陆实施免检疫通关再到大陆发掘机遇，称付出隔离检疫的时间成本是值得的。

据星岛日报报道，梁振英星期天（11月6日）在电台节目上说，社会不应等待香港与大陆实施免检疫通关，也不要担忧“7+3”的隔离检疫时间，称虽然要付出时间成本，但是值得尽早到内地发掘机遇。

他又呼吁香港社会各界不应等待大陆实施免检疫通关，形容那只是守株待兔，认为各行各业、公职人员不要怕内地“7+3”隔离，“如有公职人员

付出时间成本为香港做事，我会公开表扬他。”

与香港取消入境集中隔离、仅需三天居家医学监察的“0+3”政策不同，中国大陆目前依然施行“7+3”隔离检疫政策，即入境需进行七天集中隔离和三天居家健康监测。

梁振英还说，中共总书记习近平在二十大报告中强调，一国两制是伟大创举，认为香港在“港人治港、高度自治”的同时，也需要融入国家发展大局。他指，香港融入国家发展大局是国家的重要指示，除了贡献国家以外，也是青年在人生及事业上的更大舞台。（早报）



俄乌开战俄轰炸基础设施 基辅断水电恐撤300万民

首都基辅市长克里奇科（Vitali Klitschko）接受采访时表示，基辅市正在尽一切努力保障市区的电力等供应，但不排除基辅出现完全断电、断水、没有供暖和通讯的情况，已作最坏状况做准备，万一冬天完全断电，届时会通知300万居民撤离。

综合外媒报道，俄军的轰炸造成乌克兰40%能源系统受损或完全摧毁，近几周来数百万乌克兰人已断断续续被断水断电，当局实施分区停电，以避免需求过载及进行维修。

基辅市长克里契科6日接受电视台访问时警告，不能排除这个

冬天基辅会完全断电、断水及暖器，呼吁市民为“最坏情况”做好准备，甚至应该准备好撤离到郊区的计划。

克里契科痛批俄罗斯轰炸基础设施的行为就是“恐怖主义”及“大屠杀”，“他（普京）的任务就是要我们死、冻死、让我们逃离我们的土地，这样他就能拥有这片领土。”

乌克兰总统泽连斯基表示，相信俄军会对乌克兰的能源基础设施发动新的攻势，俄军正在乌东顿涅茨克遭到乌军猛烈攻击，损失惨重。

新闻来源：星岛日报

970万客户数据被盗 澳医保公司拒向黑客付赎金



澳大利亚最大的医疗保险公司Medibank周一表示，不会向最近对其发动网络攻击并窃取数据的犯罪分子支付赎金。

这家公司经过调查证实，在这起数据盗窃案件中，该公司约970万名现客户或前客户的姓名、出生日期、地址、电话号码和电子邮件等个人信息遭泄露。

公司首席执行官大卫·科兹卡尔（David Koczkar）表示：“根据我们从网络犯罪专家那里得到的广泛意见，我们认为用支付赎金来确保收回客户数据并阻止其被公布的可能性非常有限。”

科兹卡尔补充说，支付赎金可能会鼓励相关黑客直接敲诈客户，伤害更多的人。该公司警告其客户必须提高警惕，因为犯罪分子可能在网上公布数据或直接联系他们。该公司重申，在遭受网络攻击后，该公司的业务正常运营，客户继续获得医疗服务。

报道还称，Medibank公司表示将委托外部审查，从这次网络攻击中吸取教训，同时扩大其“网络响应支持计划”。

在过去几周，澳大利亚大型企业和关键基础设施遭遇一系列网络攻击。澳大利亚第二大电信供应商澳都斯（Optus）表示，网络攻击影响了其多达1000万名客户的账户。澳大利亚零售商伍尔沃斯公司（Woolworths）披

露，使用其打折购物网站的数百万名客户的个人信息遭泄露。

另据英国《卫报》报道，澳大利亚国防部10月31日证实，负责运营该国国防部内部通信平台ForceNet的外部ICT服务供应商遭到黑客攻击，可能导致澳大利亚现役和退役军人中多达4万份私人通信数据面临泄露风险。（路透社）

路透社此前称，澳大利亚政府11月4日发布的一份报告显示，在上个财政年度，澳大利亚遭受的网络攻击数量激增，大约“平均每7分钟一次”。

澳大利亚广播公司援引技术专家的说法称，澳大利亚之所以成为黑客的攻击目标，是因为该国缺乏足够数量且专业技能过硬的网络安全人员。



法驻罗马尼亚士兵死在酒店房间 脖子上插着剪刀

综合法新社和法国《费加罗报》6日报道，警方消息人士称，一名法国士兵周日被发现死在罗马尼亚首都布加勒斯特一家酒店的房间里。报道提到，一支法国部队在该城市驻扎，负责执行北约的军事任务。

报道称，警方消息人士表示，一名女服务员在进入酒店房间后发现了这名法国士兵的尸体，他脖子上插着一把剪刀，据称房间没有被强行闯入的迹象，目前警方已展开调查。

当地媒体援引警方消息人士的话称，这名士兵今年41岁，周四和其他法国士兵一起入住该酒店，原计划住到1月3日。关于这起死亡事件，法国军方官员目前尚未作出回应。

法新社称，法国、比利时和荷兰均在罗马尼亚部署数百名士兵，这是北约针对俄乌冲突而发起的军事准备行动的一部分。

综合法新社等法国媒体此前报道，法国国防部长塞巴斯蒂安·勒科尔尼（Sebastien Lecornu）上月宣布，法国将在几周内加强在北约东翼的军事存在。

法国防长10月11日在参议院国防委员会听证会上表示，考虑到北约东翼的态势和乌克兰冲突的强度，法国的新计划包括在立陶宛部署更多的“阵风”战斗机，在罗马尼亚部署更多的装甲车和坦克，以及向爱沙尼亚部署更多的步兵部队。

（环球时报）



英国情报公司 被曝雇用大批印度黑客

“大多数英国私人调查公司都在雇用印度黑客。”28岁的印度“计算机专家”拉索尔告诉伪装成企业调查员的英国记者。拉索尔的工作就是从世界各地窃取机密。他已经入侵超过500个电子邮件账户，大部分是受企业客户的委托。

英国《星期日泰晤士报》6日披露了英国情报公司是如何雇用印度黑客对企业、记者和政治人物进行非法“调查”的。该报的两名记者创建了一家虚假的企业调查公司，谎称要雇用一名网络调查员帮助客户收集信息。他们找到了拉索尔，他在领英上毫不掩饰地称自己的技能是“入侵安卓系统”“手机监听”以及“电子邮件追踪渗透”。

拉索尔最简单的伎俩就是向受害者发送钓鱼邮件，邮件里是虚假的脸书登录页面。拉索尔称他能制作出极其逼真的登录页面，“他们会以为这个网站是真的，然后把密码‘告诉’我们”。

拉索尔曾卷入一桩著名的谋杀案。2017年12月，加拿大亿万富翁巴里·谢尔曼和妻子在自家泳池旁离奇死亡，案件轰动一时。不久后，拉索尔接到一名私家侦探的电话，让他入侵死者的电子邮件账户，拉索尔认为雇主可能是案件的嫌疑人之一。

他未能破解死者的电子邮件，但紧接着客户又让他调查死者的堂弟温特，他向客户提供了温特及其家人的个人信息，客户称这些信息令他“印象深刻”。没有证据显示温特

与此案有关，但他此前曾卷入一场长达十年的诉讼，试图让谢尔曼交出一大笔财产。这起谋杀案至今未被侦破。

拉索尔的业务在短短几年内取得迅猛发展，他在北美、罗马尼亚、比利时和瑞士都拥有客户。每入侵一个电子邮件账户，拉索尔会收取3000—20000美元的费用。拉索尔称，十多年来，英国公司一直在雇用印度黑客，他们大多是该行业两大巨头Appin和Belltrox的客户。Appin现已倒闭，但据称其秘密建立了别的黑客机构，客户遍布全球。Belltrox目前仍在运营，其领英档案上有数百份来自企业情报人员的背书。

《星期日泰晤士报》称，另一名印度黑客巴尔加瓦声称，他曾在印度政府的命令下，对土耳其、巴基斯坦、埃及和柬埔寨政府发动一系列网络攻击，目标通常是政府的秘密文件和档案。他的一名同事曾试图入侵加拿大政府的电脑系统。

有关印度黑客的信息爆出后，西方情报公司一片恐慌，因为很多情报公司都曾雇用印度黑客。对英国的情报公司而言，从一个遥远国家雇用黑客可以大大降低被捕或被起诉的风险，因为从英国进行黑客攻击是非法的，最高可判处十年监禁。

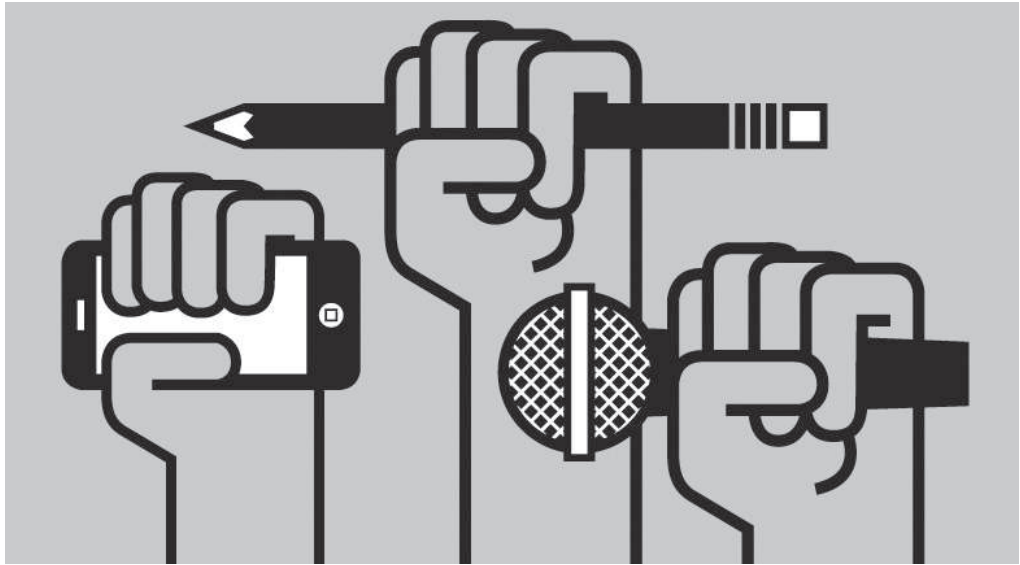
印度也有类似的法律，但当地的黑客一点也不担心被发现。当被问及是否有黑客在印度被捕时，一名黑客笑着说：“一个都没有。”

（环球时报）

英媒：调查显示女记者成网暴受害者 有人甚至遭谋杀

一份最新的调查报告显示，女记者已经成为网络暴力的主要受害者，其中有人甚至遭到谋杀。

据英国《卫报》6日报道，这份调查报告的研究者在采访了15个国家的1000多名女记者后发现，大多数受访者曾遭受过不同程度的网络暴力威胁。近3/4的受访者在工作过程中经历过网络暴力，25%的人遭到包括“死亡”威胁在内的身体暴力威胁，18%的人曾遭受性暴力威胁，还有13%的受访者的亲属遭到过威胁，其中包括儿童。例如《卫报》资深女记者卡罗尔·卡德瓦拉德，这位曾披露英国剑桥分析公司违规收集百万脸书用户信息的记者，在2019年12月—2021年1月期间，遭受1.04万次网络暴力攻击；另一名墨西哥女记者玛丽亚·费拉尔更是在遭受网络暴力后遇害。这



些网络施暴行为通常带有严重的性别歧视，想要“羞辱、贬低和抹黑”这些女

记者。研究者呼吁社交媒体公司加强重视。（环球时报）

韩媒：首尔列车脱轨事故 地铁停运人群混乱

据韩联社7日报道，受“无穷花”号列车脱轨事故影响，7日早高峰通勤时段，首尔地铁1号线部分区段停运或延缓运行，引发交通大乱。当时，相关车站内人满为患，一片混乱。不少首尔市民担心会再次发生踩踏事故从而报警。有市民向警方表示，“太挤了，要喘不过气了”。

据报道，受6日晚发生的“无穷花”号列车脱轨事故影响，7日上午，首尔地铁1号线急行列车九老站至龙山站区段暂停运行，其他区段也调整车次时间，延缓运行。受此影响，在早高峰期间，有大量上班人群涌入相关地铁站，引发混乱。不少首尔市民担心会再次发生踩踏事故从而报警。仅从当日上午8时13分至9时，在不到一个小时的时间里，首尔警方和消防部门就接到12起相关报警。有市民向警方表示，“太挤了，要喘不过气了”、“好像要出事故了”、“现场太混乱了，需要警方管控”。报道称，警方在接到首次报警后，于8时19分左右向相关地铁站投入26名警力，开始维持现场秩序，事件没有造成人员伤亡。警方表示，“梨泰院事故发生后，韩国民众对发生安全事故越



来越感到不安”。

事后，有不少首尔市民在社交媒体上发文讲述了自己在地铁站里的“恐怖”经历。一位市民称：“人们像疯了一样挤一起，有人发出尖叫，现场乱成一团。我的手腕和手指也被戳到了。”报道称，多数市民认为，在梨泰院踩踏

事故发生仅8天后，又发生列车脱轨事故，是不正常的。很多人对此感到不安，呼吁政府重视社会安全问题。

据此前报道，6日晚20时52分许，一列载有279名乘客的“无穷花”号列车在首尔永登浦站附近发生脱轨事故，造成34人受伤。（环球网）

韩美挑衅越无休止 朝军应对越毫不留情



朝鲜军方星期一（11月7日）指控韩国和美国近期的军事演习为“公然挑衅和危险的战争演习”，朝鲜以模拟打击韩美空军基地和战机作为回应。

韩联社引述朝中社的报道，朝军总参谋部说，11月2日至5日实施了反制韩美“警戒风暴”（Vigilant Storm）联合空演的对韩军事作战，今后将采取各种压倒性军事措施，以实际行动予以应对。

朝军总参谋部在四天里遂行军事作

战，展现了坚决彻底应对严峻形势的决心、对共和国武装力量的自信以及朝军官兵的报复意志和必胜信心。据称，全部朝鲜军事作战都达成计划目标，朝军高水平作战遂行能力令人满意。

朝军总参谋部扬言，对于敌人的一

切反朝战争预演，将坚持不懈地坚决采取压倒性实际军事措施。敌人的挑衅性军事妄动越是无休无止，朝军的应对就越是毫不留情，这将是朝鲜武装力量今后坚定不移的行动原则与方向。

（早报）

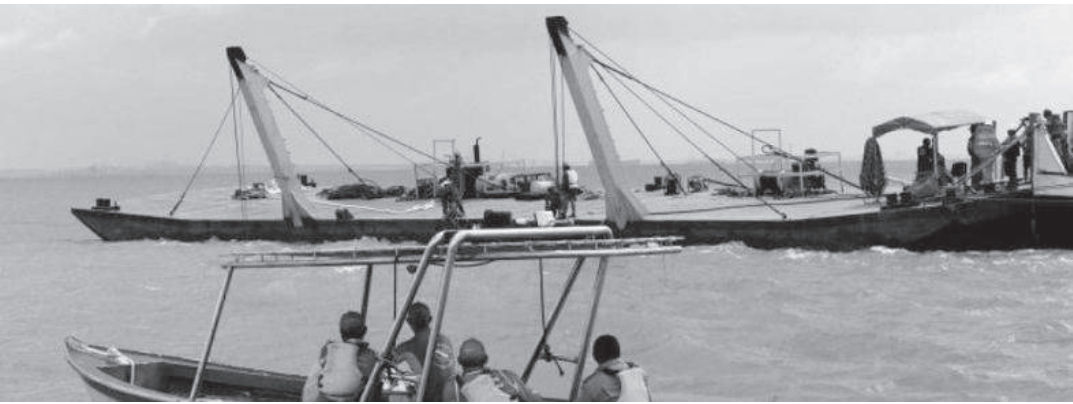
巴西一中型客车坠河 致5人死亡

当地时间11月7日，在巴西北部帕拉州的圣塔伦（Santarém）市，一辆中型客车坠入河中，导致5人死亡、1人失踪。

据目击者介绍，事发时，驾驶这辆中型客车的司机将车停在渡轮上，此时一些乘客已经坐上了车。

当司机下车去组织其他乘客上车时，没有拉上手刹，导致汽车下滑，撞到钢索后坠入河中。

（央视新闻）



英国人认为 今年圣诞季开支“穷”于去年

随着能源价格飙升、通胀被推至40年来最高点，英国人的生活成本危机在继续。据路透社7日报道，传统消费热季的圣诞节即将来临，德勤公司发布的最新调查显示，六成英国人认为自己今年圣诞季的开支会少于去年。数据显示，38%的英国人打算采购圣诞礼物时选择较廉价的品牌或商店，11%的英国消费者打算买二手货作为圣诞礼物，还有8%的人不打算买圣诞礼物。此外，35%的人打算在准备圣诞大餐时部分食材从折扣超市采购，54%的消费者打算利用黑色星期五等促销活动从11月就开始采购圣诞用品。

因消费者们纷纷“勒紧裤腰带”，卖家采取相应的行动。有卖家表示，由于今年圣



诞季消费者采购比平时开始得更早，因此商家也提前启动黑色星期五活动。有的商家甚至把黑五促销活动提前至11月4日，让黑五抢购不再集中于某个时间点，而是成为持续性的低价促销。不光圣诞节要穷过，节后的日子也不宽松。路透社分析称，由于英国首相苏纳克可能加税并削减公共开支，许多英国人计划今后勒紧裤腰带过日子。

英国人生活的方方面面都能省则省，包括家用电器。据英国《每日邮报》6日报道，过去一年来英国空气炸锅需求飙升30倍，夏天以来激增20倍，因为新出的空气炸锅比此前英国人常用的烤箱更节能、成本更低。一家商品比价网站的数据显示，某款空气炸锅一

年内需求激增220倍。研究数据显示，烤箱工作20分钟成本约为34便士，空气炸锅工作20分钟成本仅10便士。也有研究显示，空气炸锅工作一年的平均成本为55.7英镑，而电烤箱工作一年的成本则为335.6英镑。

《每日邮报》称，空气炸锅不仅有节能优势，而且使用起来更方便，做出来的食品也更健康。《每日邮报》援引相关研究称，由于空气炸锅使用热气流加热，烹饪用油很少，消费者吃得更健康。（环球时报）

俄媒：美国调解前 亚美尼亚和阿塞拜疆在边境再度交火

俄罗斯卫星通讯社7日报道称，就在美国为亚美尼亚和阿塞拜疆斡旋的和平谈判开始前数小时，双方在边境再度交火，并相互指控对方挑起战火。

亚美尼亚国防部指责阿塞拜疆武装部队6日向亚美尼亚的边境阵地开火。但阿塞拜疆声称是亚美尼亚使用轻武器攻击阿塞拜疆阵地。一周前，俄总统普京与两国进行过会谈。此次交火令两国边境局势再度紧张。

（环球时报）



马斯克：未注明“冒充者”的推特账号 将永久被停用

全球首富、推特新首席执行官马斯克说，未注明冒用他人身份者的推特账号将被永久停用。

路透社报道，马斯克星期天（11月6日）在推特上宣布，冒用他人身份的推特用户，如果没有在账号中明确注明这是一个冒充者（parody）账号，推特将在没有预先警告的情况下永久关闭这些账号。

马斯克在另一条推文中说，过去推特在暂停账号前会发出警告通知，但由于推特正忙于广泛验证系统事务，将不会再预先发出警告，也不会给予任何用户豁免。

马斯克说：“这将是注册‘推特蓝色’（Twitter Blue）验证月费的条件。”他还说，给账号改名将导致用户暂时失去推特蓝色验证标记。

推特5日更新了在苹果应用商店提供的推特应用程序，开始对下载推特应用者征收8美元（约11新元）的推特蓝色验证月费。这是马斯克收购推特后对推特进行的一次重大调整。

不过《纽约时报》6日报道，推特向用户征收验证月费的计划，将推迟至美国中期选举之后才生效。

现在距离美国中期选举投票日不到48小时，这次选举攸关美国总统拜登所属的民主党能否继续控制国会参众两院。

（早报）



美波士顿接连发生3起枪击案 致1死5伤

当地时间11月6日，美国马萨诸塞州波士顿市在大约40分钟内接连发生了3起枪击事件，造成至少1人死亡、5人受伤。

据波士顿警方表示，第一起枪击发生在当晚21时10分左右，现场有2人中枪，其中1人因伤势严重在送医后死亡。第二起枪击发生在当晚21时40分左右，现场有1人身中数枪，伤势严重。第三起枪击发生在当晚21时45分左右，警方在当地公园发现1人受枪伤，伤者被转送医院后目前已脱离生命危险。

当地警方表示，上述三起事件还在进一步调查中，目前仍在向社会征集线索。

（央视新闻）



欧洲今年逾1.5万人热浪死 德国西班牙尤为惨重

世界卫生组织7日表示，截至目前为止，欧洲至少有1万5000人死于2022年的高温炎热天气，其中西班牙和德国是受影响最严重的国家。

据外媒报道，今年6月至8月期间是有记录以来欧洲最炎热的3个月，异常高温导致欧洲大陆出现中世纪以来最严重的干旱。

世卫欧洲区域主任克鲁格透过声明表示：“根据迄今为止提交的各国数据，估计至少有1万5000人死于2022年的高温。”

“在夏季的3个月期间，卫生当局通报西班牙有近4000人丧命、葡萄牙逾1000人、英国逾3200人，德国约有4500人死亡。”

他还提到：“随着更多国家通报因高温造成的超额死亡，这项估算数据预计还会增加。”（南洋网）

BCA 匯率		(2022年11月8日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15679.00	15699.00	15500.00	15800.00
新元	SGD	11168.73	11183.46	11054.00	11276.00
歐元	EUR	15675.73	15692.86	15490.00	15869.00
澳元	AUD	10112.97	10125.84	10007.00	10267.00
英鎊	GBP	18015.05	18032.00	17827.00	18242.00
日元	JPY	106.84	106.97	103.88	109.79
人民幣	CNH	2156.32	2166.64	2097.00	2250.00
令吉	MYR	3300.16	3314.78	—	—



G20最担心通胀债务危机

世界经济论坛星期一（11月7日）公布的调查显示，对二十国集团（G20）国家而言，通货膨胀、债务危机和生活费上涨在下来两年将对经商构成最大威胁。通胀也是G20国家最担心的问题。

据路透社报道，世界经济论坛旗下的新经济与社会中心（Centre for the New Economy and Society）的调查发现，通胀率飙升至数十年来未见的水平，使三分之一的G20国家视物价上涨为他们最关切的问题。

（早报）



联合国数据：11月中旬 全球人口将达80亿

联合国的数据显示，全球人口将在本月15日达到80亿。专家认为，与其担心人口过多，不如将焦点放在最富有的一群过度消耗地球资源的问题。

法新社星期一（11月7日）报道，联合国人口基金执行主任加奈姆（Natalia Kanem）说：“80亿人，这对人类来说是重要里程碑。”她对于人类寿命延长，以及孕产妇和儿童死亡人数减少表示欢迎。

加奈姆也注意到，可能不是所有人对于全球人口将达到80亿表示欢迎。她说：“有些人对世界人口过多感到担忧。我在此明确说出这一点，不应对于存在这么多人感到担心。”

专家认为，问题不在于全球人口是否多到地球无法支撑。

（早报）

美国洛克菲勒大学人口实验室主任科恩（Joel Cohen）说：“谁认为人太多了，从什么角度来说人太多了？如果你问我，我是不是导致人太多了？我不这么认为。”

非政府组织全球足迹网络（Global Footprint Network）和世界自然基金会（WWF）的数据显示，人类需要相当于1.75个地球的生物承载力，才能可持续满足现有人口的需求。

可是，如果每个人都按印度人的经济条件生活，人类每年只需要0.8个地球的承载力。如果每个人都按美国人的习惯消费，人类每年需要五个地球的承载力。

联合国预测，全球人口到2050年将达97亿。

（早报）

IMF总裁：打击若不成功将失控 全球通胀数据可能触顶



国际货币基金（IMF）总裁格奥尔基耶娃表示，全球消费者价格涨幅可能接近本轮周期的高点，但可能仍然顽固。

她在埃及度假胜地沙姆沙伊赫举行的联合国年度气候变化峰会上，接受彭博电视采访时作出如上表述。

美国本周将公布10月份通胀数据，可能再次显示接近8%。

“我不会超前于数据，但我们确实很有可能在触顶，”格奥尔基耶娃说。

“我们现在看到央行非常团结一致，把打击通胀作为首要任务，这是正确的。如果我们不成功，它就会失控，那么有利于价格稳定的增长基础就会被削弱。”

她说，官员们仍难以将消费价格涨幅降至更良好的水平。

“通胀率将很难降至2%左右的理想水平，”她说。“如果我们要看到供应链的多元化，那必然会给价格带来一些上行压力。”（南洋网）“

德在明年将投入830亿欧元 设定能源价格上限

德国财政部长林德纳当地时间7日宣布，德国政府将在2023年投入830亿欧元用于设定天然气和电力价格上限。

德国政府此前提出的2000亿欧元一揽子纾困计划将持续至2024年。按照该计划，2023年的花费将占一半以上。除了上述830亿欧元的支出外，德国政府还将花费150亿欧元用于救助能源巨头Uniper集团。与此同时，财政部还公布了其他救济措施的金额，其中供暖补贴和住房福利改革，额外费用高达22亿欧元。2023年控制二氧化碳排放价格上涨也需要联邦政府投入约20亿欧元。

当天，德国财政部并未公布德国政府2023年债务金额，不过媒体称，由于经济预期不佳，政府的贷款额度将比预计的要多。林德纳表示，仅旧贷款的利息支付就将达到380亿欧元。

（央视新闻）



法国大学生网上哭穷 “每月100欧元怎么过”

“每月100欧元怎么活？”一名法国大学生在网上哭穷的视频，播放量超过800万。

据法国新闻网日前报道，这名法国女大学生名叫玛艾尔，就读于法国巴黎政治学院。视频中，她泪流满面地哭诉自己的近况：物价飞涨，即使每周打工20个小时，生活还是非常窘迫，没想到学校却以其母亲加薪为由，取消了她的助学金。这段视频发出后，不少人对玛艾尔的境况表示同情并为她捐款。目前她已收到超过1.4万欧元。面对视频的意外走红，玛艾尔表示：“并非因为我哭得惨，而是我的境遇能引起大家共鸣。我发这个视频也不是为了求助，而是谴责不合理的助学金制度。”此外，她表示目前已经关闭捐款通道，并将多余款项捐赠出去，帮助更多贫困学生渡过难关。（环球时报）



意大利投入1.5亿欧元 玻璃屏障帮威尼斯教堂挡海水

意大利威尼斯圣马可大教堂终于不再担心海水的威胁，因为保护部门为其打造的玻璃屏障6日宣告完工。

据英国《泰晤士报》7日报道，圣马可大教堂一直饱受海水涌入的困扰，2019年大教堂主建筑曾被洪水淹没16个小时。海水中的盐分渗入瓷砖间的缝隙，造成瓷砖变形，严重损坏大教堂的马赛克地面。

威尼斯决定投入1.5亿欧元建造围栏。然而这种围栏虽然阻隔了城市其他区域的海水，但圣马可大教堂身处威尼斯海拔最低点，仍然难以抵挡海水的入侵。终于，在迎接今年冬季第一次高水位时，新建成的玻璃屏障发挥作用：尽管海水还是灌进圣马可广场，游客们不得不穿上橡胶靴，但玻璃屏障挡住大教堂入口和前厅的海水，大教堂的马赛克地面是干燥的。

威尼斯旅游主管表示：“我们需要这个玻璃屏障来阻挡海水，保护马赛克、保证教堂的安全。”下一步计划抬升整个广场或安装下水阀门，让整个圣马可广场都摆脱被海水淹没的“厄运”。

（环球时报）



意甲科斯塔奇双助攻定乾坤 祖云国家德比破国米



意大利国家德比在周日落下帷幕，祖云杜斯队在科斯塔奇助攻梅开二度帮助下，在主场以2比0击败国际米兰队，收获联赛4连胜，排名直线攀升至第五名！

此役，祖云依旧伤停严重，德西利奥、帕雷德斯、博格巴、麦肯尼、基恩、和弗拉霍维奇都将因伤缺阵，迪马利亚和基耶萨伤愈进入替补名单。

首发名单公布，布雷默和达尼洛轮换出场，米利克单箭头突前，而国米则轮换5人，哲科、恰尔汗奥卢、姆希塔良、邓弗里斯和什克里尼亚尔出战。

比赛开始后，国米反客为主发动攻势，前15分钟，劳塔罗和恰尔汗奥卢就先後错过进球良机。

随后比赛中，两支球队踢得非常胶着，身体对抗逐渐增多。祖云在科斯塔奇在左侧出色发挥下数次威胁到国米大门。

易边再战，正当国米继续施压、试图利用角球取得突破时，祖云在第52分钟通过反击打破僵局。

科斯塔奇在己方半场得球後，从左路奔袭至对方禁区边缘送出传中，拉比奥近距离推射破门。

第76分钟，当日发挥出色的科斯塔奇运气稍欠，射门击中立柱弹出。

战至第84分钟，科斯塔奇再次献上精彩助攻，禁区内为法焦利送出灵巧横传，後者右路抽射破门，助“老妇人”锁定胜局，取得联赛四连胜，升至积分榜第五。

技术统计显示，国米本场无论控球、射门次数或射正次数都占据优势，最终却输给效率更高的祖云，联赛4连胜势头遭到终结。（光明网）



西甲最火爆德比 裁判掏3红10黄

在西甲赛场上，最火爆德比不是国家德比，不是马德里德比，也不是加泰罗尼亚德比，而是塞维拉德比。每当塞维拉和贝迪斯交锋时，双方球员往往会控制不住火气出现大规模暴力动作。

周日，贝迪斯主场1比1战平塞维拉比赛中，两队共有3名球员被直接红牌罚下，而且合计吃了10张黄牌。

第38分钟，塞维拉先吃一红，蒙蒂埃尔高抬腿飞铲莫雷诺，主裁先是出示黄牌，在看过VAR後直接将其罚下。11打10的贝迪斯，在第43分钟首开纪录。

上半场补时阶段，贝迪斯也吃到一张红牌，费基尔突破时挥起右肘打到戈麦斯

面部，主裁先出黄牌，然後在看过VAR後将其直接红牌罚下。

下半场开场不到4分钟，贝迪斯再吃一红，伊格莱西亚斯踩踏霍尔丹，主裁先出黄牌，然後在看过VAR後将其罚下。10打9的塞维拉，在第81分钟扳平比分。

这场惨烈的塞维拉德比，最终以10黄3红1比1的比分落下大幕。

（光明网）

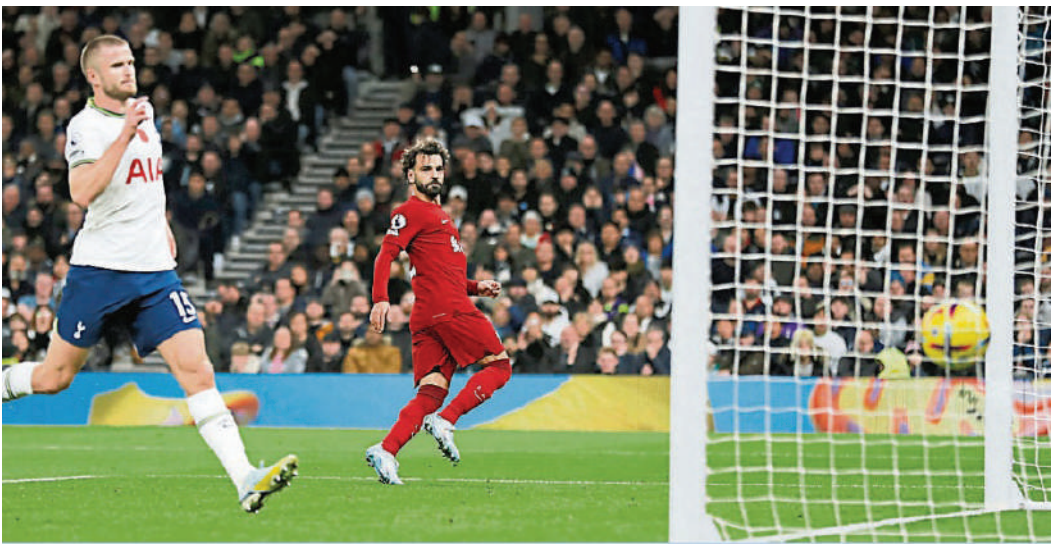


欧冠16强对阵出炉 上届冠军皇马硬碰亚军红军

欧冠16强抽签揭晓，16强赛的两组强强对话看点十足，皇家马德里再次对阵利物浦，巴黎圣日耳曼将迎战拜仁慕尼黑。

2022-23赛季欧洲冠军联赛16强抽签星期一（11月7日）晚在欧足联总部瑞士尼翁揭晓。上届冠军皇马与利物浦直接对话。拜仁慕尼黑和巴黎圣日耳曼直接的对决，也是2020年欧冠决赛的重演。（早报）

英超萨拉赫梅开二度 利物浦2比1拔刺



“红军”利物浦在英超第15轮焦点战客场2比1力克热刺，红军终结连败并且取得本赛季联赛客场首胜。萨拉赫梅开二度，凯恩扳回一城。

上赛季两队两战皆平。热刺轮换2人，比苏马和埃莫森出战。利物浦轮换3

人，努涅斯、埃利奥特和罗伯逊出场。

萨拉赫在上半场的梅开二度为红军获胜奠定基础。第11分钟，努涅斯传球，萨拉赫门前射入右下角，利物浦1比0领先。第40分钟，戴尔头球回传失误，萨拉赫单刀挑射入网，利物浦2比0扩大

优势。

本场比赛萨拉赫3次射门，3次射正，打入2球。萨拉赫以71.5%的得票率当选英超官方全场最佳球员。

萨拉赫是英超强队的克星，对阵BIG6的球队效率很高，其中对曼联打进10球，对阵曼市以及热刺都有9粒进球，对阵阿申纳以及切尔西都是打进8粒进球。

利物浦上半场表现尤其出色，成功打入2球。红军下半场本可以再进球，但运气不佳。利物浦在本赛季成功地进行几次反击，也踢出一些好比赛。

热刺输球後不但基本退出争冠行列，现在连第三的位置也已经被纽卡索夺走。热刺在英超第13轮主场迎战纽卡索时也曾半场0比2落後。这是热刺队史上首次在连续两场主场进行的英超联赛半场结束时落後至少两球。最近4场英超比赛，热刺已经输了3场。他们先後输给曼联、纽卡索和利物浦，只赢了伯恩茅斯。14轮比赛後热刺8胜2平4负积26分，排名下降到第四。纽卡索本轮4比1大胜南安普顿後，已经排名第三了。

（光明网）

美国职篮詹皇27分难救湖人 骑士作客迎8连胜

伤愈复出的米切尔拿下33分5篮板，帮助克利夫兰骑士客场以114比100打败洛杉矶湖人，取得8连胜後，8胜1负的战绩也让他们目前排在了东部第2。

值得一提的是，8连胜也是骑士队在詹姆斯离开後写下的最长连胜纪录。本仗除米切尔，加兰德贡献24分7助攻，阿伦得16分和11个篮板，勒韦尔得到12分，勒夫10分10个篮板。

湖人苦吞2连败。詹姆斯面对老东家上场34分钟，23投13中，得27分7篮板4助攻，戴维斯19分12篮板4助攻，替补的韦斯布鲁克19分10助攻3篮板，布朗得到12分和6个篮板。

湖人第三节只得16分，单节29分的骑士以87比80超前。终场前3分钟，反攻无望的湖人换上替补，打出一波8比0攻势，米切尔强成2+1彻底杀死比赛。

尽管骑士外线32投仅8中，但是他们获得36罚得32分。湖人21罚12中。

戴维斯下半场仅出手2次得2分，赛後拒绝所有人的采访。詹姆斯对此表示，“我认为我们都在努力搞清楚进攻端怎麼打，都在努力演练、以及查看什麼是最适合每个人的打法。当然，这要从让带戴维斯多拿球做起。我们的主攻点应该是确保他触球，每回合、每一节和半场都是如此。”

灰熊挫巫师迎3连胜

被问到如何更好的给戴维斯传球，韦斯布鲁克说：“我

不知道该由谁去负责这项工作，这主要取决於总教练怎麼去安排。”

替补的老将勒夫谈到加兰和米切尔接管骑士後场的感受，“他们都是职业运动员，他们拿出优秀表现。他们在防守端奠定基调，他们今晚带动我们。当他们做到这些的时候，我们赢球也就不意外了。”

在孟菲斯，主场布阵的灰熊顺利拿下3连胜。贝恩得到28分，莫兰特得到23分、9个篮板和6次助攻，他们率队第四节打出小高潮重夺领先，灰熊终场以103比97战胜华盛顿巫师，在延续连胜同时，送给了对手2连败。

（光明网）



白罗斯好手阿丽娜·萨巴伦卡在女子职业网球协会（WTA）年终总决赛女单半决赛表现神勇，面对交手纪录对自己占优的伊加·斯瓦泰克丝毫不怵，以2比1拿下对手，闯进个人职业生涯级别最高的决赛。

七号种子阿丽娜在星期日（11月7日）上午举行的这场比赛状态出色，凭借强而有力的正手和发球压制了世界第一的伊加，以6比2、2比6、6比1胜出，终结对其的交手四连败。（早报）

“2022视听中国·优秀节目展播活动”在印尼启动



电视剧《山海情》印尼版签约仪式。



启动仪式现场。

(雅加达讯)“2022视听中国·优秀视听节目印尼展播活动”11月7日上午9点在雅加达启动,来自长信传媒、柠萌影业、印尼爪哇邮报传媒集团电视网、印尼VIU等的两国影视制作和传播机构,共同见证并达成了《山海情》《三十而已》等优秀中国影视作品在印尼的落地播出和拍摄制作意向,并现场观看了优秀中国影视作品视频合集。

中国国家广播电视总局国际合作司司长闫成胜,以远程视频的形式参与仪式并正式宣布活动启动。闫成胜在致辞中表示,在中印尼双方共同努力下,近年来中印尼两国在广播电视和网络视听领域开展了一系列富有成效的交流合作。政策沟通更加密切,节目交流日益频繁,技术产业合作取得新进展。

这些合作秉持互惠互利、合作共赢的原则,为促进民心相



闫成胜视频致辞并宣布活动启动。

通、推动双边关系发展作出了积极贡献。“浩渺行无极,扬帆但信风”,中国和印尼必将坚定方向、奋力扬帆,推动两国视听领域交流合作取得更大进展,更好造福两国人民。

闫成胜表示,作为广播电视听政府管理部门,我们要加强媒体政策和传播理念沟通,为两国视听产业共同发展和深度



仪式现场播放了《山海情》片段。

合作奠定坚实基础,两国的媒体机构也需要凝聚共识,为构建中印尼命运共同体发挥积极作用。

闫成胜表示,视听作品是开展文化交流、促进民心相通的重要载体。双方广播电视听媒体在今后将加强节目互播和共同制作,讲好友好交往、合作共赢的生动故事。通过今天启动的中国优秀视听节目展播活动,印尼观众朋友可以通过《山海情》《大江大河》等中国节目感知中国十年

来的发展变化,合拍剧《三十而已》、WeTV线上展播专区上线等合作项目也将正式开始,中方也欢迎印尼同行积极推荐本国优秀视听节目在中国电视和网络视听媒体播出。中方愿与印尼同行共享机遇、共迎挑战,在视听技术、标准、设备、产品和服务等方面进一步加强交流合作。

印尼文化教育和科技部总秘书处、国际合作司等印尼相关机构官员也出席了此次活动并祝贺活动成功启动。(人民网)

印尼留学生孙嘉吉：天津是我的第二故乡

什么样的城市氛围能让来自异国他乡的外籍人士找到“故乡”一般的亲近感?从印度尼西亚留学生孙嘉吉分享的天津“逛吃”体验中,我们不难找到答案。

在孙嘉吉的镜头下,天津这座城市的多面气质徐徐呈现。每天都大排长龙的美食“糖果子”、夜晚舞动的广场舞大妈代表着这座城市的烟火气;夜晚的城市霓虹、气派的滨海图书馆、浪漫的天津之眼等则展现着这座城市的现代繁华。

对于国际友人来说,天津还有一个特别的好去处,那就是听相声。孙嘉吉也深知其中妙处。她还说:“听相声是很快乐的学汉语的方式。不过,等把汉语学好之后才能更好地领悟相声里的奥妙。”

天津花样繁多的美食“征服”了孙嘉吉的胃,城市的包容性和人文关怀则让她对这里有了更深的情感。她把天津视为自己的“第二故乡”,“对这里的一草一木都有深厚的感情”。

传统与现代交汇,中国味与国际范儿交织,越



来越多的中国城市吸引着外籍人士来求学、工作和生活,活力、开放、友好的城市氛围让更多外国友人在中国过得安心、实现梦想,找到“第二故乡”。(中新网)

学习中文越早越好



何一种语言的语音语调都会非常准确。也就是说4岁之前学习中文的人,发音是会非常准确的。当然此时父母和老师标准发音也是非常关键的。

2、语言关键期0-2.5岁。此阶段人类所接触的语言在大脑皮层的左侧颞叶语言中枢会自动设定为母语。例如印尼的华人虽然不会说普通话但许多会说客家话、潮州话等中国方言,因为从小可以听到家长说这些家乡话。又如混血儿童的家庭有两种以上的语言,那么混血儿童会把这些语言都默认为母语,能在各种语言间自由切换。

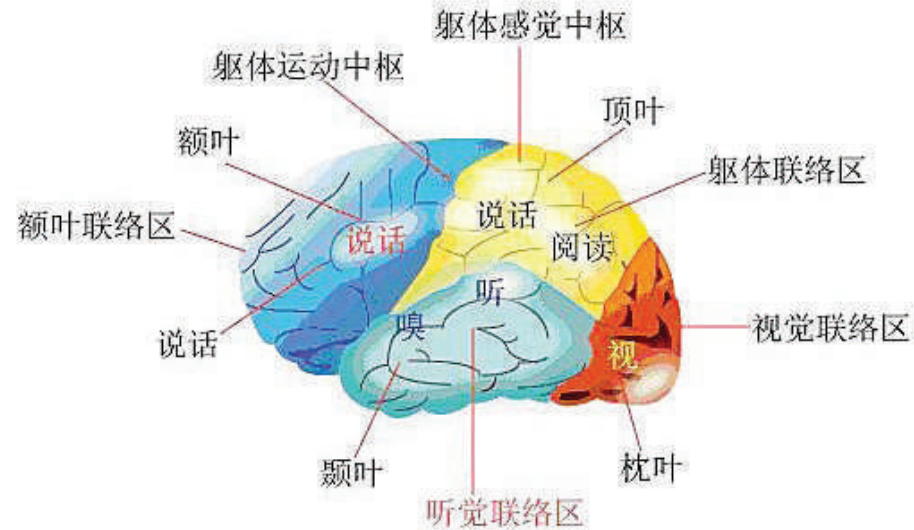
大脑皮层母语体系分为输入、储存和输出三个系统。一个人在胎儿阶段就已经可以听到父母的声音了,出生后的一年不断地受到母语体系的语言刺激,这些母语语言的刺激存储在

大脑皮层颞叶的听力中枢和记忆中枢里面,终身不忘,是建立母语体系的基础。可是如果在2.5岁以前没有形成中文母语思维系统和中文母语输出系统的话,这个人未来还是不能流利地说中文的,最好的状态仅可以达到听懂对方的汉语表达,但是自己不能用汉语进行交流,沟通有障碍。很多华人华侨处于这种状态。

因此,2.5岁以前就开始学习中文才能从根本上解决中文教育所面临的语言基础问题。

通过笔者多年中文教学的观察和研究发现印尼以往的中文教育几乎都始于3岁以上的年龄段,错过了大脑皮层建立母语系统的关键期。但是经过了二十年的中文教育探索,已经具有了一定的中文基础,并且已经建立了年青一代的华人华侨渴望说中文,渴望与中国建立连接,渴望了解中国的意愿的基础,所以学习中文已经成为了印尼华界所有人的共识。可是不能够地道的中文表达,不能顺畅的用中文沟通,阻碍了人们的美好愿景。

因此,从0-3岁开始的中文教学就是解决这个问题的根本之道!



撰稿人: 孙焱。

广西侨联青委会召开第四届委员大会 丁文博当选新任会长



会议现场。

(南宁讯)广西侨联青年委员会(以下简称青委会)第四届委员大会11月6日在南宁举行,选举丁文博为协会第四届委员会会长,韦戈、朱荣芬、谭玉丽、陈雄当选执行会长,谭玉丽当选为秘书长。

广西侨联主席谭斌在会上对新当选人员表示祝贺,对青委会发扬老一辈爱国爱乡光荣传统,多年来,在扩大中外经贸合作、服务区内经济转型升级,引进智力资源、服务创新发展,促进文化交

流、弘扬中华文化,深化民间往来、增进中外人民感情等方面作出的贡献给予充分肯定。

谭斌表示,广西侨联青委会是广西进一步拓展海外联谊的重要平台,也是侨界青年才俊成长成才的摇篮,希望广西侨联青委会发挥侨界青年学贯中西、联系广泛、人脉深厚、融通内外的特点,坚持党建带侨建,强化为侨服务功能,建立完善海内外侨界人才信息库和归国留学人员数据库,用好海内外智力的融通互补,凝聚科学发展、跨越发展的新生力量,不断增强为侨服务本领,让新侨特别

是新侨中的高层次人才、科技人才助力广西经济建设。

“广西侨联将一如既往地重视和支持青委会的发展和壮大,继续做‘青年朋友的知心人’‘青年工作的热心人’‘青年群众的引路人’,服务和引导侨界青年走进广西、服务广西、建设广西。”谭斌说。

当选会长后,丁文博表示,广西侨联青委会将在广西侨联的领导下,密切联系海内外侨界青年,为归侨侨眷和留学人员服务,广泛动员侨界青年积极参与广西发展建言献策,积极为侨联引进海外优秀人才和智力服务,努力构建连接海内外和为侨服务的创新型多功能平台,促进海外侨胞和广西开展各领域交流,深化和扩大与新一代海外华侨华人的联系与合作,协助支持他们来广西创业发展。

同时,广西侨联青委会将通过多种形式,灵活开展适合侨界青年特点的服务活动,热心侨联事业和社会公益事业,共塑广西侨界青年新形象,为广西经济建设作出贡献。(中国侨网)



谭斌为新当选的广西侨联青委会第四届委员会副会长成员颁发聘书。

特斯拉人形机器人 首次在中国亮相



特斯拉人形机器人星期六（11月5日）首度在中国亮相。

据澎湃新闻报道，2022年进博会上，持续参展了五年的特斯拉，不但首次在中国展台上展出了S3XY全系车型，还带来了最新AI智能成果以及可持续能源架构。

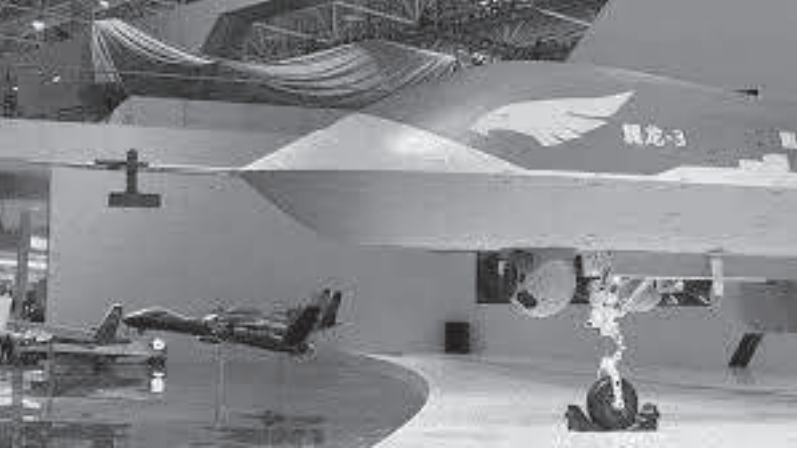
备受瞩目的特斯拉人形机器人Tesla Bot模型成为了特斯拉展台的明星，引来不少观众驻足拍照。

特斯拉方面介绍，这是特斯拉人形机器人Tesla Bot首次在中国亮相。

在9月底的AI Day上，特斯拉CEO埃隆·马斯克讲述了特斯拉研发AI智能的目标，即在机器人的参与下，人们可以将简单的重复性工作交给机器人去完成，从而将精力放到更具创造性的工作上。

在最终预想中，将来Tesla Bot在“有效”完成任务的基础上，还可能成为人类的伙伴。

中国翼龙-3无人机真机 首次公开亮相



中国翼龙-3无人机系真机星期六（11月5日）首次公开亮相。

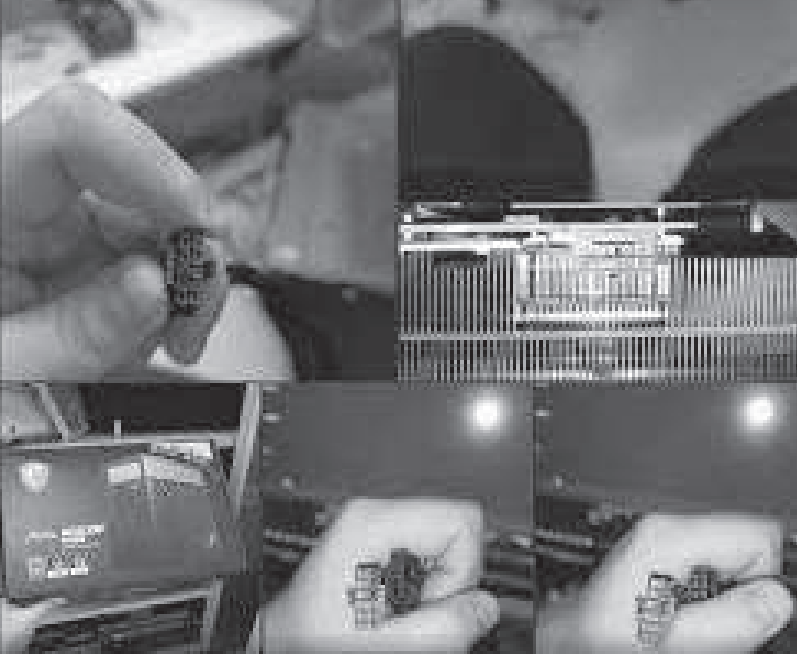
央视军事官方微博发布消息称，第14届中国航开展幕在即，由航空工业集团自主研发的翼龙-3无人机星期六首次公开亮相。

消息介绍，翼龙-3无人机系统，是中国全新打造并完全拥有自主知识产权的无人机平台。具有“远航程、重挂载、多用途”的特点，在大吨位同级别、中空长航时无人机系统产品中，处于国际先进水平。

另据《环球时报》消息，“翼龙”系列无人机是中国高端无人机“国家队”的重要谱系之一，已形成翼龙-1、翼龙-1E、翼龙-2、翼龙-2H等家族化、多用途、外贸型迭代发展，是中外无人机市场的明星型号。

此外，本届航展上航空工业还携无侦7、无侦8、攻击11和“翼龙”“云影”“旋戈”等众多军民用明星无人机整体亮相，无人机参展规模将比过往更丰富、更全面，体系化、规模化、系统化展示无人机“国家队”的强大实力。

RTX 4090有毒 使用原生16Pin电源线也烧了



掐指一算，RTX 4090发售已经三周时间了，可是曝光的数十起“自燃”烧毁事故，至今还没得到NVIDIA和AIC们权威的解释。

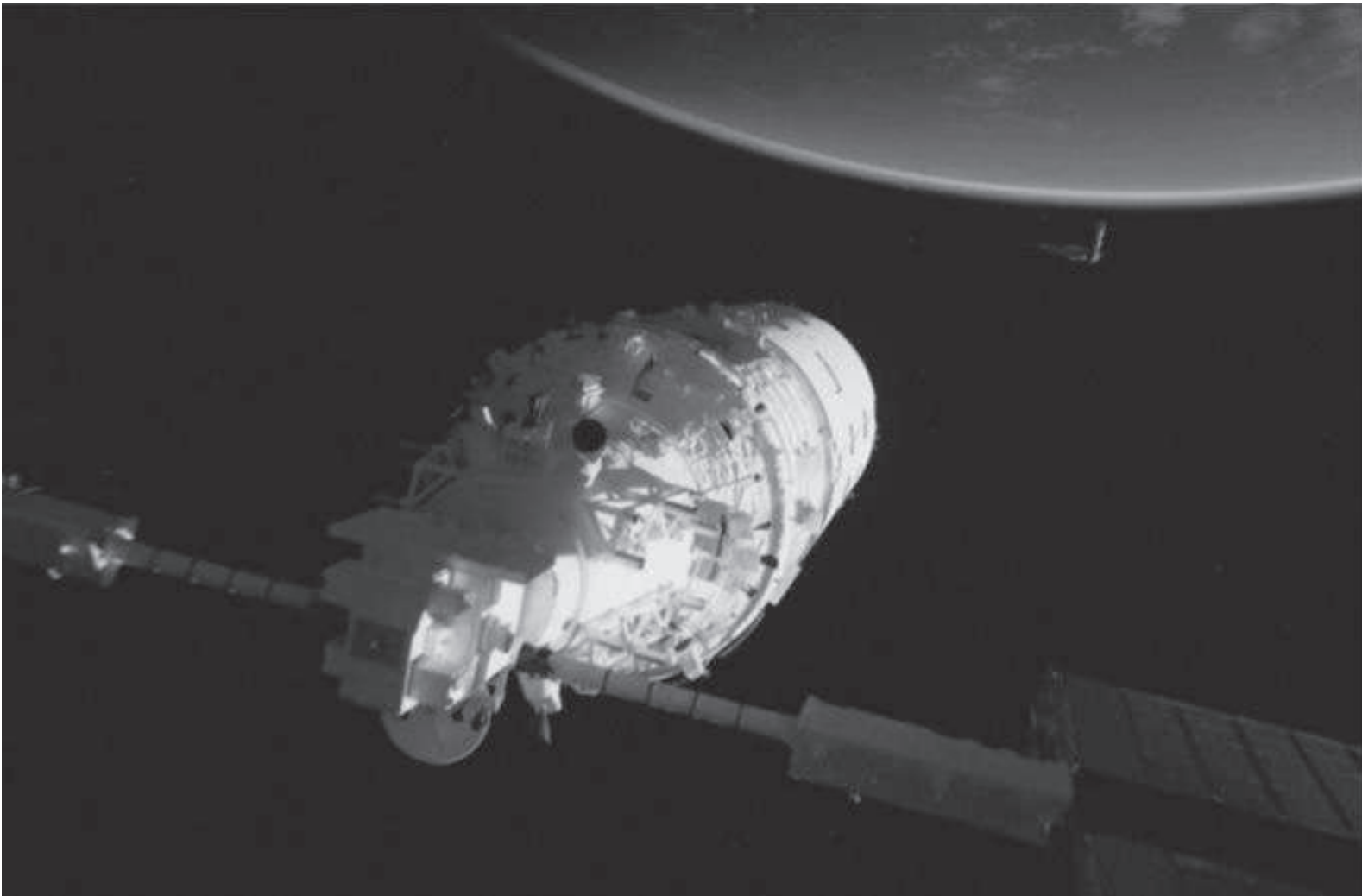
不过，民间的分析已经是一波接一波，但似乎仍旧没有踩到点子上。这是因为，用户晒出的照片显示，即便是用了原生16Pin供电线，居然也出现了烧熔。

据悉，这名玩家特地买了符合ATX 3.0规范的电源，从而实现原生支持PCIe 5.0显卡的12VHPWR供电口和线缆，没想到线头一侧和显卡一侧的接线端子同样烧毁了。

这样来看的话，归根结底的问题恐怕还是RTX 4090功耗过高。

实际上，在本周AMD发布RX 7000显卡时也提到，这次不上16Pin是一年前就做好的决定，是出于成本、设计复杂性等因素考量，更重要的是，Radeon显卡不需要那么高的功耗，这番话也带有某种暗示吧？！

中星19号卫星入轨 主要提供通信互联网接入



长征三号乙运载火箭在西昌卫星发射中心点火起飞，随后将中星19号卫星准确送入预定轨道，发射任务取得圆满成功。

中星19号卫星由中国航天科技集团有限公司五院抓总研制，是一颗高通量通信卫星，具有传输速率快、覆盖范围广等特点。该星采用中国自主研发的东方红四号增强型卫星平台，主要提供通信和互联网接入等服务。中星19号卫星涵盖了C、Ku和Ka等多频段通信载荷，可以更好服务于远洋运输通信、航线互联网等业务。

“高通量卫星，它的优势是带宽非常宽，传输速率非常快。”中星19号卫星主任设计师赵光讲述了卫星的优势，“相当于我们在家上网，网络由2G、3G到了5G，带宽越宽，下载视频或者是进行视频通话，就会更加顺畅，体验就会

更好。”

除了传输速率的优势，中星19号卫星还有更广的通信服务范围，可覆盖跨太平洋航线、东太平洋海域及北美西海岸，为用户提供语音、数据等通信服务。

“中国首颗高通量卫星中星16号主要是覆盖中国大部分地区，现在的中星19号卫星覆盖的主要是到北美的航线，能够将中国的高通量业务覆盖到更广的范围。”赵光介绍说。

更广的覆盖范围可以带来更好的通信服务。“比如说，在一个航线上，你在通信卫星的覆盖区范围内，可以上网。如果飞机不在通信卫星的覆盖区，

可能你的手机就上不了网了，等到下一个卫星能够覆盖的时候，才能继续上网。”赵光说，“我们努力把高通量卫星的覆盖区范围进行再扩大，让全程全航线都能够享有这种互联网的服务。”

据悉，中国航天科技集团有限公司所属中国卫通负责采购并在轨运行管理中星19号卫星。

执行此次发射任务的长征三号乙运载火箭是长征三号甲系列运载火箭家族中的一员，是由航天科技集团一院抓总研制的三级液体运载火箭，主要用于发射地球同步转移轨道卫星，亦可进行一箭多星发射或其他轨道卫星的发射。

在本次任务中，研制团队依托远程辅助测试系统，首次在北京组织完成了气象数据获取等发射前的重要工作，不断增强任务适应性。

（新华社）

消息称和硕开始在印度 组装苹果iPhone 14



据彭博社报道，苹果台湾代工商和硕也开始在印度组装iPhone 14机型。

为实现供应链多样化，避免过度依赖单个市场，苹果计划到2025年将四分之一的iPhone生产转移到印度。摩根大通分析师此前表示，他们相信苹果将在2022年底将约5%的iPhone 14生产转移到印度。

IT之家了解到，实际上苹果早在2017年就开始

在印度生产iPhone SE。今年4月，苹果宣布已开始在印度生产iPhone 13智能手机。此前，部分iPhone由富士康在当地的工厂组装，另一部分则由纬创资通的工厂组装。

此外，彭博社还曾透露，印度本土龙头企业塔塔集团正在与中国台湾供应商纬创资通进行谈判，希望建立一家合资企业，在印度组装苹果的iPhone手机。（IT之家）

华为新品曝光 代号“柯南”

华为召开华为Pocket S及全场景新品发布会，发布了包括华为Pocket S以及华为WATCH GT Cyber在内的多款产品，打响了11月新品发布的第一枪。不过，手机中国了解到华为似乎还有新品即将发布，新品代号“柯南”。

据手机中国了解，一位数码博主表示华为接下来还有一款新品，该产品同样十分科幻。

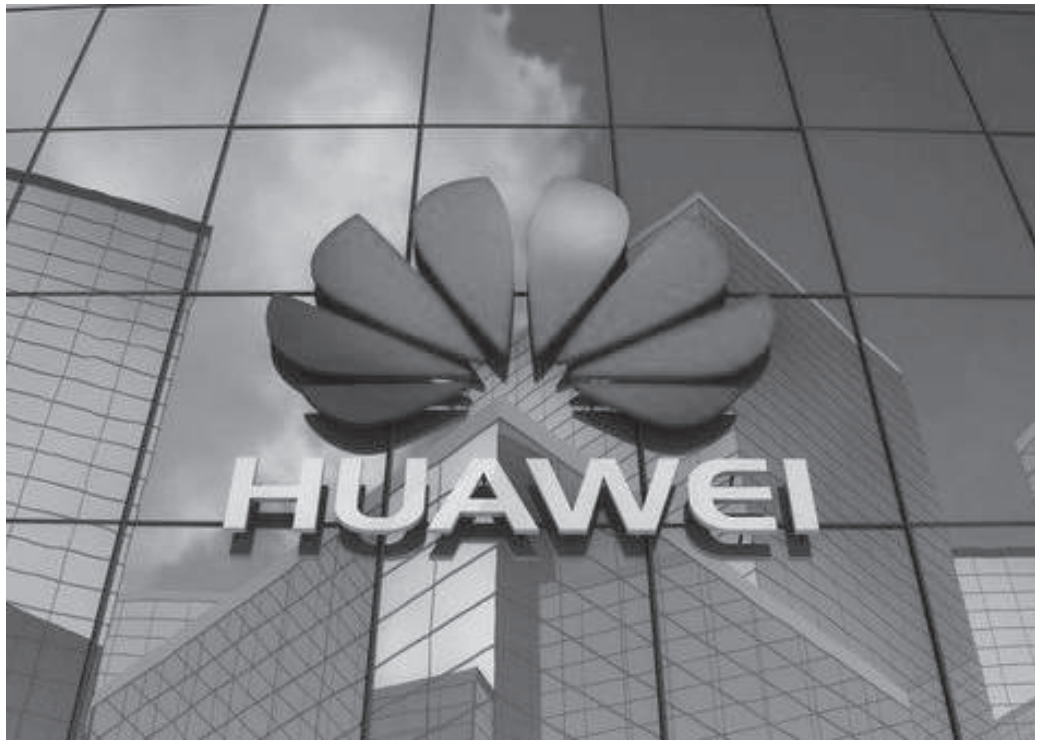
值得一提的是，该博主表示华为新品代号为“柯南”，同时蓝牙耳机Freebuds5也即将正式发布，发布时间暂定为12月。

目前，华为已经爆料且尚未发布的产品并不多，仅有华为P60系列。但是该系列内部代号为“蒙娜丽莎”，且发布时间为明年一季度。这样看来，12月份发布的新品大概率不会是P60系列。当然也不排除华为将该系列机型提档的可能。

对此不少网友在评论区表示，柯南的三大招牌分别为：足球、蝴蝶结以及手表，华为不会要出可发射麻醉针的手表了吧？虽然这只是网友的调侃，但

是不排除华为新品为手表的可能性。不过，才发布一款手表的华为，应该不会这么快又推出一款手表新品把。总而言之，

之，华为的这款新品目前还没有相关信息，可能会给广大花粉们带来新的惊喜。（手机中国新闻）





亚洲周刊：金珍镐、张襄如

韩国首尔梨泰院万圣节的人踩人悲剧导致至少一百五十六人死亡，全球哀悼，也带来韩国的政治后遗症，成为朝野两党攻防新核心。总统尹锡悦希望将事件局限在市长与警察局长的责任上，但在野势力也穷追猛打。年轻生命瞬间灰飞烟灭，韩星李智汉在事件中身亡，韩国职棒前啦啦队队长金有娜也遇难，他们都终年二十四岁。

这是万圣节的恐怖场景。十月二十九日晚上十点二十五分左右，在韩国首尔地铁六号线梨泰院站一号出口附近往南山的街道上，一名女子坐在地上大声喊出了「麻烦帮忙拨打一一九」的尖叫。但经过的路人似乎大多还没意识到发生了大型事故，因为当时附近人潮拥挤到几乎无法行走，而且周围的夜店等各种场所地方都响着巨大的音乐声，场景十分混乱。那时接到报案的民警和消防员到达后的现场情况也是一样，一些参加万圣节活动的人们仍在集体唱歌或跳舞。直到晚上十一点左右，现场勉强得到控制，事故的真实情况才开始显现出来。也直到此时，惨叫声和哭声才压过音乐声，被大家听到。

十月三十日，韩国员警和消防当局表示，悲剧发生在前一天（二十九日）晚上十点十五分左右，事发地点位于梨泰院洞汉密尔顿酒店西侧一条五米宽、五十米长的下坡路上。据目击者透露，当时就像站在挤满人的地铁里一样，很难按照自己的意志行走。在这种情况下，人们突然开始往一个方向涌动，然后像多米诺牌一样依次倒下。一位目击者称，「当时人群在一瞬间突然集体摔倒」，「五六个人叠在一起」。事发后，韩国消防当局把伤亡者分别送往首尔和京畿道的四十多家医院，并在首尔龙山区汉南洞居民中心三楼接收失踪者申



梨泰院万圣夜，人潮拥挤到几乎无法行走（图：路透社）



群众到灾难现场献花，举国哀伤（图：欧新社）



韩国总统尹锡悦视察灾难现场，强调彻查事故（图：法新社）

梨泰院悲剧政治后遗症 年轻生命瞬间灰飞烟灭之痛

报。消防当局称，「大部分受害者都是十几二十岁的年轻人」。

曾经参加《PRODUCE 101》第二季的韩国着名演员李智汉也在此踩踏事故中遇难，终年二十四岁，让粉丝痛心疾首，哀痛不已。韩国职棒啦啦队前队长金有娜也在此次意外中丧生，同样享年二十四。

这次梨泰院踩踏事故已造成至少一百五十六人死亡，一百四十八人受伤，其中外籍遇难者为二十六人，按国籍来看，分别是伊朗五人、中国四人、俄罗斯四人、美国两人、日本两人，以及法国、澳洲、挪威、奥地利、越南、泰国、哈萨克、乌兹别克斯坦、斯里兰卡各一人。

韩国总统尹锡悦三十日上午在龙山总统室办公大楼一楼新闻发布室发表对国民讲话，除表示沉痛哀悼之外，还强调「政府将把事故善后和后续措施作为最优先的国政课题进行处理，彻查事故原因，以避免日后类似事件发生」。韩国国务总理韩德洙也表示，「政府将尽一切力量为遇难者遗属和受伤者提供治愈抚慰金等必要援助」。尹锡悦召开中央灾难安全对策本部会议，宣布首尔市龙山区为特别灾难地区，并宣布从即日起（三十日）至十一月五日子时为国家哀悼期，在首尔广场等处设集体焚香所供民众祭奠。三十一日政府决定每人一千五百万韩元（约一万零六百美元）以内补助遇难者的治丧费用，且对每位遇难者的遗属发放二千万韩元抚慰金等伤亡人员补助方案。对于外籍伤亡人员，外交部长官朴振在国会外交统一委员会会议上表示，正考虑以补助本国死



演员李智汉：万圣节之死。

伤者的标准来补助外籍伤亡人员。

这次梨泰院踩踏事故震惊全球，各国政府纷纷表示慰问和援助意愿，外媒在官网开辟专区滚动报道事故快讯，旅外韩人韩侨也沉痛哀悼遇难者，社交平台涌现缅怀逝者的文章、照片、影像。美国总统拜登当天发表声明表示，他与夫人吉尔深切慰问痛失所爱的家属，与韩国人同悲，期盼伤者早日康复。美国副总统贺锦丽（哈里斯）、国务卿布林肯、国安顾问沙利文也发推悼念。中国国家主席习近平也在三十日向尹锡悦致慰问电，据中国中央电视台报道，习近平在电文中表示，惊悉韩国首都首尔发生踩踏事故，造成重大人员伤亡，「我代表中国人民对遇难者表示深切哀悼，向遗属和伤患致以诚挚慰问」。习近平还表示，希望韩方尽一切努力救治中国籍伤患，并做好中国籍遇难者善后工作。此次事故造成四名中国公民遇难，两人受伤。

此外，刚就任英国首相的辛伟诚（苏纳克）在推特发帖称：「我们的心与正在度过痛苦时期的所有韩国人同在。」日本首相岸田文雄通过外务省发文称，日本愿与韩国政府和国民团结合作，共度艰难时刻。德国总理朔尔茨、法国总统马克龙、欧盟外交与安全政策高级代表博雷利、联合国秘书长古特雷斯也发文凭吊。

韩国总统尹锡悦和夫人金建希三十一日上午九时二十七分许前往设于首尔广场的梨泰院踩踏事故遇难者集体焚香所吊唁遇难者，尹锡悦夫妇手捧菊花走进焚香所后，为遇难者献花并默哀，中途并未做任何发言；总统秘书室长金大棋、国家安保室室长金圣翰、警卫处长金龙显、国政企划首秘李官燮、政务首秘李珍福、市民社会首秘姜升圭、公报首秘金恩慧、经济首秘崔相穆、社会首秘安祥薰等总统幕僚陪同。



救护员为梨泰院伤者急救，警方被指反应缓慢（图：法新社）



职棒啦啦队前队长金有娜：玉殒。

自二零一四年四月十六日在韩国西海岸发生造成三百零四人死亡与失踪的「世越号惨祸」后，这次梨泰院洞的踩踏事故是韩国时隔八年多再次发生超过百人集体遇难的惨剧，也是韩国最大规模的一起踩踏事故。前总统朴槿惠当年应对「世越号」沉船海难不当，失尽民心，成为她最终下台的原因之一。但目前韩国的政治环境与朴槿惠时代稍微不同，在野党领袖、曾当过总统候选人的李在明因腐败争议而成为韩国社会新闻焦点，更因助手的供词和指责正陷入政治生涯的另一个困境；与此同时，朝鲜的不断挑衅激发了韩国国民的安全意识，使韩国的保守势力巩固起来。

按韩联社十月三十一日报道的最新民意调查结果显示，对尹锡悦的国事表现的评价是四个月来首次远超百分之三十的中间水准。十月二十四日至二十八日，Realtimeter应媒体论坛的要求对全国二千五百二十一名成年人进行的调查结果显示，对尹在国家事务中的表现给予正面评价的比例为百分之三十五点七（认为「非常好」的占百分之二十，「好」的占百分之十五点七），负面评价则为百分之六十四点七（认为「非常错误」的占百分之五十四点四，「错误」的占百分之七点二）。与前一周的调查（十七至二十一日）相比，正面评价增加了二点八个百分点，这是自尹锡悦政府就职以来每周的最大增幅。

然而，这次万圣节惨痛事故势将引发国民对政府维护保障社会安全的质疑及强力要求，同时韩国政党政治角力也可能在?面下持续进行。另外综合外电报道，大多指出韩国政府警方对此事故的发生显然未做好预先的防范准备措施；首尔的员警首长与市长都出来道歉，但迄今还没有人为此下台。此事故将会是尹锡悦政府的严峻考验，当局善后及后续处理的方式势将受到高度监督。■



急救员运送伤者：争分夺秒（图：欧新社）

人过中年老花眼 专家授5招预防

40岁後看书、滑手机，需要拿的越来越远？台湾防盲基金会指出，在40到65岁之间，眼睛会经历巨大变化，最常见的变化为阅读时，需要将书本拿的越来越远，也就是俗称的“老花眼”。随着年纪增长，除了老花，许多眼睛疾病也可能随之而至，因此维持良好生活习惯、及早预防很重要，也建议5个预防保健措施，帮助40岁以後保养眼睛，远离眼疾。

台湾防盲基金会在脸书粉专“财团法人台湾防盲基金会”发文表示，老花眼通常在30到40岁时开始发展，成因是水晶体随着年龄增长渐渐丧失弹性，不能随着肌肉缩放而调适，使得近距离阅读困难，若老花眼没有矫正，易导致眼睛疲劳，甚至头痛，多数人需要靠老花眼镜或其他视力矫正工具来改善，此外，有些人进行白内障手术时，会选择自费植入多焦点人工水晶体（IOL）同时矫正老花眼。

中年保养眼睛 5招预防

台湾防盲基金会表示，保持健康生活习惯及早预防眼疾发生，是维护眼睛健康的不二法门，建议以下5个预防保健措施：

1.定时检查、提早察觉眼疾徵兆

国内研究资料推估，台湾约有1万5千名长者失明，更有超过5万名长者视力不良，随着国人平均寿命增加，预估患有视力障碍的老年人会逐渐增加。事实上，许多眼睛疾病的早期徵

兆，从中年就开始出现，尽管一开始并不是非常明显，时常被忽略，但及早发现进行治疗，就有更高的机率维持良好视力。

即便无眼晴疾病的早期徵兆，或为非高风险群，在40岁时进行全面性的眼睛健康检查，得到1个眼睛健康状态的基准线非常重要，综合检查的项目有白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、老年性黄斑部病变，若是糖尿病或糖尿病前期的患者，需要每年进行1次眼科检查，并与医生讨论如何控制体重、血糖、血压和胆固醇。

台湾防盲基金会也建议，定期做眼睛检查，可及早发现、及时治疗，不同年龄层眼睛检查建议频率为：

- 3-20岁：每年1-2次。
- 21-30岁：每10年1次。
- 31-40岁：每5年1次。
- 41-50岁：每2年1次。
- 51-60岁：每年1次。
- 60岁以上或高度近视者：每半年

1次。

台湾防盲基金会特别提醒，经眼科医师确诊有眼睛疾病者，应依医师建议的频率检查。

2.控制系统性疾病

根据卫福部调查，全身系统性疾病（例如高血压、糖尿病）长居前10大主要死因，这类的疾病多好发於中年时期，不当控制皆会快速恶化，影响眼睛健康，值得一提的是，“视力不寻常的变化”为罹患高血压或糖尿病的警讯之一。

3.舒缓乾眼症

随着年龄增长，眼睛会因为荷尔蒙变化愈来愈乾燥，其中以更年期女性最明显，乾眼症除有自体免疫疾病

引起的泪腺萎缩外，大部分的乾眼症为眼脸发炎或过敏引起发炎的乾眼症为多，乾眼症的导因不同，治疗也会有异，建议可与眼科医生讨论符合自己需求的处置方式。

4.规律运动

健康的眼睛需要氧气和良好的血液循环，这可靠规律运动达到，且运动有助於维持体重，降低罹患代谢性疾病风险、进而减少糖尿病视网膜病变等眼睛疾病发生，可做温和的运动如散步、瑜伽、太极拳、伸展或练习呼吸等，对眼睛健康非常有益。

5.维持良好睡眠品质

睡眠品质良好除了对整体健康攸关重要，也影响眼睛健康，根据台湾

睡眠医学学会调查发现，全台慢性失眠症盛行率为10.7%，依赖安眠药的人口逐年上升，年龄也逐年下降，长期失眠除会造成生理、心理疾病比例增加，也容易有发生交通意外的风险。

至於睡眠与眼睛之间的关系，台湾防盲基金会解释，眼底中的感光细胞有助於调节睡眠周期，随着年龄增长，失眠问题会渐渐产生，这项能力就变得格外重要。保护眼睛免於过度曝曬紫外线很重要，但适度让眼睛晒太阳也很重要，因为自然光有助於维持良好的睡眠周期，此外，也要避免在睡前使用电子产品，以防蓝光干扰睡眠。（健康网）

芭乐竟然有菜味 农委会：是佛手瓜啦



“虾毁，这个竟然不是芭乐！”一位民众吃“芭乐”，一口咬下去竟然有一股菜味？仔细一看颜色虽然跟芭乐相近，果形却比较长，而且像一双手虔诚敬拜的双手，这到底是什麼蔬果？农委会解答，其实这颗压根不是芭乐，它是“佛手瓜”！

龙须菜和佛手瓜本是同根生

农委会在脸书粉专“行政院农业委员会”发文分享，龙须菜和佛手瓜其实是同一种作物，佛手瓜为果实，龙须菜则是佛手瓜的嫩梢部位。大部分我们只吃龙须菜，因为龙须菜的营养价值比较高，富含铁质、磷、锌等微量元素。不过，佛

手瓜的热量很低，每100公克只有23大卡，味道清甜很适合夏天料理。

挑选诀窍

农委会指出，龙须菜在挑选时要记得，菜须直的嫩，卷曲状较老，清炒、凉拌都好吃。佛手瓜则要选幼果果肩部位光泽，果皮表面纵沟较浅者，并且果皮是鲜绿色、细嫩、未硬化，吃起来会更加美味，而佛手瓜料理吃起来像蒲瓜，但是更脆口。

炒佛手瓜食谱

材料：佛手瓜1颗、虾米些许（先泡水）、红萝卜少许、蒜末少许、水100cc、糖少许、鲣鱼酱油少许。

作法：将瓜皮刨掉，再将中间的夹缝处切掉，切半之後把中间的梗切掉再切丝，开火下油，放入泡过水的虾米、蒜头、红萝卜爆香，再下佛手瓜下去拌炒，放100cc的水，大约焖煮5分钟，放糖、鲣鱼酱油，拌炒一下就可起锅罗！（健康网）

健忘反应慢半拍 营养师推EPA护大脑

大脑迟钝、记忆力变差？捷思身心医学诊所院长李旻珊表示，压力、老化及不健康生活习惯，会使大脑神经细胞一直处在发炎和氧化状态，这时就需要Omega-3来拯救大脑，其可降低身体发炎反应，且可穿越血脑屏障，进而降低神经细胞发炎。过去就有文献显示，补充Omega-3中的EPA，可能降低阿兹海默症发生率或提升工作、学习能力。

李旻珊在脸书粉专“身心科 李旻珊医师”发文分享，压力、老化及不健康生活习惯，会使大脑神经细胞一直处在发炎和氧化状态，降低神经传导速度、破坏血脑屏障、加速脑部皮质萎缩、累积自由基伤害脑细胞，细胞间的沟通也会减少，神经可塑性降低，自然功能就慢慢下降。

李旻珊解释，Omega-3是1种多元不饱和脂肪酸，其中最主要的3种脂肪酸，分别为EPA（二十五碳烯酸）、DHA（二十二碳六烯酸）、ALA（次亚麻酸）。前两者可在鱼和贝类中获得，而ALA则可在亚麻籽、葡萄籽、核桃等中取得。

李旻珊指出，Omega-3（尤其是EPA）已发现对许多疾病有实际帮助，其中在心血管疾病领域发展最快，已有2个适应症，即高三酸甘油脂和心肌梗塞二次预防。此外，像是忧郁症、关节炎、IgA肾炎、乾眼症及癌症病人术前补充等，虽未拿到实际效果认证，但国际医学学会也以将EPA作为这些病症的推荐使用药物。

李旻珊说明，科学家曾做过研究调查，早期人类Omega-3和Omega-6的摄取比例是1: 1，但现代人已偏



离到1: 20，相较于Omega-3的抗炎，Omega-6反而会增加细胞发炎，所以调整自己Omega-3和Omega-6的摄取比例，才能保养自己的大脑，维持最佳效率。（健康网）

為何女性容易反覆泌尿道感染

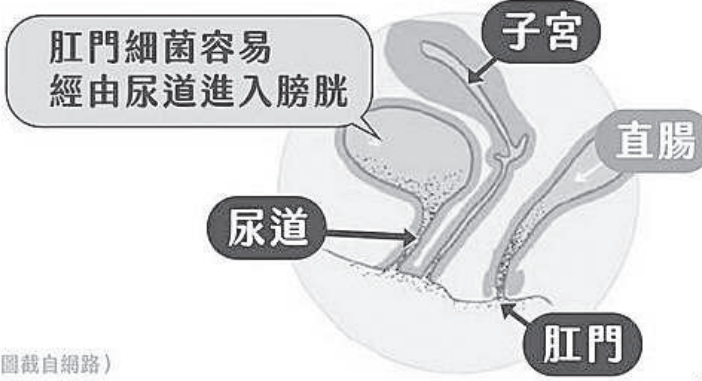
泌尿道感染是種細菌所導致發炎的病症



因女性的尿道結構較短

只有2~4公分，導致細菌較易從尿道跑進膀胱！

相較男性有15~20公分左右，外界細菌就較難跑進體內。



（圖截自網路）

想逃泌尿道感染

這3種營養素助預防

泌尿道感染是女性最大的敵人，復發性高，尤其在悶熱環境下更容易發生。對此，泌尿科醫師顧芳瑜表示，由於女性尿道天生較短，感染的機率相對高，若想預防，可從日常習慣改善及多補充蔓越莓、益生菌、甘露糖，也提到不需為了避免感染而暫緩性行為，重要的是生活習慣調整與保養確實。

4症狀 自我觀察

顧芳瑜泌尿科診所院長顧芳瑜在臉書粉專“鳥科學先生-泌尿科顧芳瑜醫師”發文指出，泌尿道感染是因細菌所導致發炎的病症，且女生的尿道結構較短，只有2-4公分，肛門附近的細菌較易從尿道跑進膀胱，相較男生有15-20公分左右，外界細菌就較難進入體內。

針對常見泌尿道染病徵，顧芳瑜說，可觀察排尿時尿道是否有燒灼及疼痛感、如廁頻率變高、下腹部疼痛及出現血尿等。

顧芳瑜指出，女生的尿道結構較短，只有2-4公分，細菌較易從尿道跑進膀胱。

從生活習慣、飲食著手改善

顧芳瑜提到，若要預防泌尿道感染，可改善生活習慣，像是多喝水、如廁擦拭方式由前（會陰部）往後，避免細菌跑到尿道口以及性行為後立即排尿、喝水，都有助減少感染風險，另外，補充營養素也有助預防，比如：

- 蔓越莓：讓壞菌不附在泌尿道黏膜。
- 益生菌：維持泌尿道菌叢生及陰道酸鹼值。
- 甘露糖：天然存在的單糖能有效預防大腸桿菌感染。（健康網）

夜市是台湾特有的美食文化，逛夜市吃小吃是台湾人的日常，更吸引全球旅客来台尝鲜，癌症关怀基金会营养师柯晓彤提供 ”三少三要”原则，让大家面对琳琅满目的美食时也可以聪明选，健康吃！

少油脂：

油炸食物热量高但营养价值低，因食材经高温油炸後，营养素大多流失，且油品经高温油炸後会裂变并产生反式脂肪酸，油炸物摄取过多容易形成过多自由基导致身体发炎及肥胖，更会增加罹患慢性病及罹癌风险，另外，柯晓彤亦提醒有些”碳烤类”小吃，店家为增加美味度，可能会先炸後烤，将增加更多热量及钠含量！

少加工：

夜市中，加工食品常见又美味，让人食指大动，然而柯晓彤提醒，加工食品大多高脂高钠，红肉加工品更是国际癌症研究机构（IARC）认定之一级致癌物，因此建议选择新鲜原型食物取代加工食品，例如：盐水鸡、卤味或关东煮的蔬菜、菇类、鸡肉、里肌肉、鸟蛋；

另外润饼蔬菜多，两张润饼皮约为半碗饭的醃量，若不加花生粉，可以减少约100大卡；清蒸的臭豆腐也是优质蛋白质来源，相较炸臭豆腐，热量减少4成以上，但美味不打折扣，皆是低卡减醃的好选择！

少加糖：

你也是逛夜市必点一杯手摇饮或餐後来碗甜汤吗？然而柯晓彤提醒此类食品大多高糖高热量的，每人每日精致糖摄取上限为总热量10％（以每日摄取1800大卡为例，精制糖摄取上限为45公克），一杯700c.c.全糖饮料（含糖量约50公克）即超过上限摄取量，若另加珍珠、粉



盐水鸡、臭豆腐：7诀窍吃不胖又抗癌！

条等，热量就更高！

建议改以无糖茶取代含糖饮料，甜汤中的配料可改选低卡的白木耳、仙草、爱玉，以减少身体负担！

要卫生：

饮食首重卫生安全，民众购买前应观察摊贩的环境卫生、食材是否储存於适当设备中且离地摆放、生熟食应分开处理避免交叉污染、制备食物时应戴口罩减少交谈、定时更换手套、避免食物污染让消费者於不知不觉中吃下致病菌。

要环保：

疫情爆发後，免洗餐具使用大量增加，同时也制造大量废弃物，虽然并非要求民众带着

大锅小锅去外食，然而若大家愿意自备环保餐具及杯子，减少一次性餐具使用，积少成多，友爱地球，亦可降低暴露於塑胶微粒或塑化剂的风险。

要运动：

餐後把握家人相聚时刻，可选择一起步行回家或到附近的公园、步道或自行车道来健走或骑单车，不仅能促进家人间感情，还可以消耗多余的热量！（气炸锅真能让炸物变健康？3个地雷反而致癌又变胖）

夜市小吃份量少，常常点很多样才能吃得满足，不知不觉中摄取过多热量，且蔬果容易不足，营养不均衡！

柯晓彤建议逛夜市前或隔天，可自制蔬果精力汤，补足蔬果摄取量，以其提供的食谱为

例，一杯蔬果精力汤仅130大卡，膳食纤维高达5.6克，选用低GI且高维生素C的芭乐，另含具有抗癌成分的芽苗，轻盈又健康，非常推荐给大家试试看！

花漾宝盒蔬果精力汤

食材（1人份）
紫高丽苗—20克
甜菜根—15克
胡萝卜—60克
青花椰苗—5克
芭乐—1/4颗（约50克）
凤梨—1/2碗（约70克）
综合坚果—1/2平匙（8-10克）
冷开水—180c.c.

（早安健康）

天冷吃锅无节制：小心第四高上身！

时序进入寒冬和年节，亲友团聚吃锅、喝酒，是件惬意的事。专家提醒，吃进太多高嘌呤的食物，易使尿酸升高、代谢异常，容易出现尿酸盐结晶沉积在关节内，造成急性痛风发作。

天冷饮酒吃锅，小心尿酸飙高

卫福部新营医院家医科主治医师陈宗林表示，痛风是由於体内尿酸生成过多，或尿酸排泄受阻，导致有过多的尿酸盐沉积在关节腔或软组织中而引起肿痛的病症。

典型的痛风发作多发生在半夜或清晨，大多数病人发作之前都曾经有饮用酒精类饮品，如啤酒等；或摄取含高嘌呤食物过度的情形，如食用大量海鲜类、内脏类、乾香菇或紫菜等，都有可能诱发痛风的发作。

他就曾收治一位30多岁的年轻人，因脚部大拇趾疼痛求诊。经询问後发现，因为天气变冷，患者常约朋友一起吃锅喝酒所致。检查发现脚部大拇趾红肿，抽血检查尿酸偏高，诊断为急性痛风发作，经予药物治疗2-3天後恢复正常。

关节红肿疼痛，赶快就医诊治

陈宗林进一步指出，痛风所侵袭的部位以足部的大脚趾关节最为常见，其次为踝关节、膝关节、足背，甚至全身的关节皆有可能受到侵犯。

一般病程在1至2天内达到高峰，在未经治疗情况下症状持续7到10天会自然消退，例如，经治疗，病程可缩短至3天内。他提醒，若长期反覆性的发作，症状会持续更久，致使关节问题增加。

避免痛风频发作，三动作能预防

陈宗林说：“避免痛风频发作，应从生活型态的调整开始，并使用降尿酸药物。”

生活型态的调整，包括：肥胖者减轻体重，减少酒精摄取，尤其是啤酒及烈酒，减少高嘌呤食物摄取，例如，动物内脏、红肉、海鲜、香菇，每天摄取适当的水份。另外，需维持血尿酸值在 <6.0 mg/dL。

陈宗林提醒，痛风是一种终身性的疾病，目前尚无根治的方法，只要有良好的生活习惯、饮食改善及合理的药物治疗，就可以得到良好的治疗效果。（Heho健康）



天冷睡不好手脚冰冷！暖身防心肌梗塞

随着新年的脚步接近，入夜气温越来越低，气象专家李富城也预告：“从全球温度上的变化来看，预期今年冬天温度会偏低。”冬夜低温不只让需要外出的人冷到超难熬，对手脚冰冷一族来说，连在家睡觉都好痛苦，四肢冷吱吱、睡也睡不好！

日网《All About》编辑部找来30至50岁的500名男女受访，统计他们在寒冬里最容易遇到的睡眠困扰前三名，结果出炉，分别是手脚冷吱吱、夜半冷醒和早上难起床！可见低温让人难入睡、睡不好，还真不是小事。《All About》邀请日本睡眠学会医师坪田聪，分别提供改善建议，让大家深夜里不为低温所苦，再冷都能一觉到天亮！（先盖毛毯还是棉被最暖？冬眠级“三明治盖被法”保温暖整夜）

1.手脚冰冷难入眠？

2招促进血液循环比穿袜子更好

根据卫生福利部基隆医院的新闻稿介绍，体质较虚寒的人天生气血循环不好、新陈代谢率差，造成末梢神经的血液循环不佳，产生手脚冰冷的问题。简单来说，导致手脚冰冷最根本的人体机制，还是你的血液循环。

而手脚冰冷不是忍耐过去就没关系！要是末梢血液循环不佳，就容易导致流往心脏的血液不足，间接影响到睡眠问题、使疲劳、头痛的情况加剧，整个人到最後只剩一个虚字！

对此，坪田聪医师推荐，在睡前30分钟将热水袋放进被窝里，热气就能提前将棉被里蒸得暖暖的，等要上床睡觉时，再把热水袋移动到脚边，改善下半身的循环问题。

如果没有热水袋，也能透过按摩脚、手掌，或是伸展脚、手踝，让血流更顺畅。而坪田聪医师提醒，穿着袜子睡觉这个常见的保暖密技，对於受手脚冰冷困扰的人来说非常不适用。要是因为闷热导致出汗，反而脚部有湿气、更容易发冷、循环也变差。

2.半夜总是会冷醒？

穿太多容易感冒，医师教这招更好用

“冷醒”乍听之下问题不大，但许多人是属於醒来就很难再睡回去的类型，特别是上班族、学生，要是没能充分休息，更会影响接下来一整天的精神。再说，睡眠是大脑排毒的最佳时机，失眠问题也被认为是伤害大脑的原因之一。

有时候睡觉前觉得温度还好，结果半夜却突然觉得冷，除了室外温差问题，也和自己身体机制有关。台电脸书专页

“电力粉丝团”曾分享，睡觉时因为人体的新陈代谢下降，原本睡前无感的温度，到了半夜你反而才开始觉得冷。（夜半抽筋隔天竟拉伤、无法行走！冷天防抽筋先做这件事舒筋活血）

要怎麼预防半夜冷醒？一般人可能想，那穿多一点睡觉不就很保暖了？但日本医师倒不这麽建议。坪田聪医师认为，睡觉时如果为了保暖而穿上一件又一件的衣物，厚重的服装会导致流汗，要是冷风又刚好从棉被口灌进去，到时候打冷颤惊醒、感冒都不意外哦。

他反而建议，在睡前2小时内抽出30分钟，进行轻微的运动，例如散步、慢跑或做伸展操，就能达到促进循环、助眠和缓解肌肉紧绷等功效，甚至还能边睡边燃脂，一举数得！

3.冬天起床好难熬？

按3个穴道提神醒脑，保护血管必做2件事

当闹钟响起，就得面临离开温暖被窝的难题，而有些人为了避免赖床，就会选择一股作气掀开棉被的方式来逼迫自己清醒，但坪田聪医师特别警告，棉被内外的温度差异太大，要是常常靠这麽来做驱赶睡意的话，容易让自己身陷中风、心绞痛或心肌梗塞等疾病的危机！

坪田聪医师分析，只要能够预先设定暖气机在起床前30分钟开启，等到室内环境暖起来後，就能最快速地化解这道难题。要是家中没有暖气机的民众，也可以靠三步骤的“暖身伸展”，来让身体慢慢适应外界温度，就不用担心天冷起床，会给血管造成太大负担罗！（醒来後别急着起床！中医：做这3件事远离中风心血管病）

暖身小伸展操

在棉被里动动手指，唤醒意识并增强手指末梢血流
将手伸出棉被轻轻甩动，过程中体温缓缓上升
最後将两只手向上伸直甩动，脚也进行相同动作
要是起床後，还是因为低温让你昏昏欲睡、提不起干劲的话，可以尝试日本荒牧诊所的荒牧龙太郎医师所推荐的穴道，透过按压达到直接刺激脑部的功效，想要好睡又好醒、快速提神，再也不是天方夜谭！

最佳清醒3穴道

- 1.合谷穴（位於虎口部分）
- 2.中冲穴（位於中指的指尖部分）
- 3.劳宫穴（位於手掌中央，握拳时中指和无名指碰到之



陈晓东玩手机玩到险失明 忠告世人警惕一件事

由于每次玩扑克牌都输，所以被郭伟亮戏称为“慈善赌王”的陈晓东，刚完成香港演唱会，他说体质比较敏感，一到临近开演唱会的日子，声音就会沙，到医院打开声针。他自爆试过有次险盲，全因玩手机，他忠告玩手机时一定要关灯：“那次在横店拍戏休息，没有关灯情况下玩手机，看完手机，整个人晕眩即刻去厕所呕，上网查看怀疑是急性青光眼，若没及时医治，两日内可以失明。”

陈晓东透露，之后他的视力愈来愈朦，就像在水里面看东西一样。完成最后一场戏后，一行人即刻出发到

上海，去到医院已经凌晨时分。几小时的车程内陈晓东自言想了很多事，最担心是失明，总之越想越怕。

去到医院二话不说，医生先替他打了支类固醇，即时反应是现场好像开了灯一样“亮”：“眼压即刻下降，照完CT Scan更吓坏人，眼角膜压弯到超出屏幕显示范围。”要彻底医治唯一方法，是直接将药打入眼，才一劳永逸。听见都痛，在没有选择下，由麻醉到在双眼注射药物，陈晓东形容都非常恐怖，特别是望著那支针刺向眼睛那一刻，整个人绷紧。若不是双手被扣着，他笑言担心自己会打医生一捶！（东方网）

陈伟霆晒结实身材 断糖、断碳2个月

现年36岁的香港男星陈伟霆转战中国娱乐圈事业有成，最近和超模何穗传绯闻，被狗仔直接送回家过夜，一度冲上热搜话题第一。陈伟霆周一（7日）在微博上晒出戒掉糖、碳水化合物两个月的成果照，惊人肌肉形状引起网民热烈讨论，更有人直呼“天啊！对自己太狠了”。

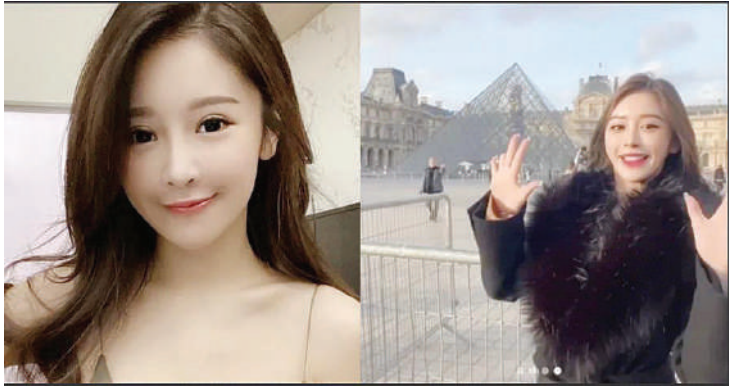
综合外媒报导，前阵子刚结束电影《爆裂点》拍摄的陈伟霆，7日在微博晒出身材照，照片中可以看到他全身仅穿著运动短裤，对著浴室中的镜子自拍，露出结实身材，胸肌以及肚子上的6块肌块分明，形状相当惊人，整体身材比过去精瘦不少。

他也在内文写下“记录一下一个月前断糖、断碳两个月的自己”，明显也对成果相当满意。

陈伟霆断糖、断碳两个月的成果照晒出来后，引起网民热烈回响，纷纷留言“天哪！对自己太狠了”、“以后请多发这种照片，别跟我们客气”、“我要挂你身上”、“拍戏辛苦，真的是又瘦又狠”、“我可以申请摸腹肌吗？我可以在腹肌上滚一滚吗？”。（东方网）



台网红罗浮宫前穿著清凉 打卡遭警驱赶



台湾网红谢侑芯近日到法国旅游，在巴黎著名胜地罗浮宫前街道当场脱下外套，只穿著一件薄纱胸围打卡，结果引来法国警察关切询问，她才穿起黑大衣。对此，网民纷纷留言，有人说：“法国人不是最自由的国度吗？”、“法国人有这么保守吗？不能只穿bra上街？”

谢侑芯曾担任护理师，之后转行经营直播、YouTube，

也常透过Instagram上传火辣美照，作风大胆的她拥有92万名粉丝追随。

她于3日到法国旅游，到罗浮宫打卡拍照，结果当场脱掉外套露出里面的黑色薄纱胸围，但她此举却引起警员查问。

她事后贴文说：“第一次看到罗浮宫本宫，新买的美美bra top拍了三张而已，被当地警察前来关心～影片就穿起黑寡妇大衣了。”

有台湾网民开玩笑猜测法国警察是想借机搭讪，“警察想认识你啦”，谢侑芯解释：“没有，是真的被驱赶。”也有人声援她，“警察不懂女神美”。

有一派人质疑，“法国不是最自由的国度吗？”、“法国人有这么保守吗？不能只穿bra上街？”，掀起台湾网上不小的争议。

但也有台湾网民不认同她的作法，直说“文化不同，你穿那样当然被关切”、“去那种场合怎么能穿那样…基本常识”。（东方网）

许孟哲旧爱张爱雅闪婚 情节犹如另一版 大S具俊晔

34岁的台湾女艺人张爱雅（原名张艾亚）星期一（11月7日）爆出结婚喜讯，对象是大她7岁的旧爱。据台湾媒体报道，张爱雅的经纪人证实了她结婚的消息，并透露男方从事贸易业，两人相识超过15年以上，年轻时曾短暂交往。分手后他们逐渐断了联系，直到爱雅妈妈过世，男方拨通了她的电话主动关心才又重新搭上线。两人2021年底重燃爱火，复合不到1年便决定结婚。女方电话号码没换、男方鼓起勇气拨通电话……台媒形容这相似的情节仿佛是另一版的“大S具俊晔”。

经纪人也透露，男方是在张爱雅生日时求婚，9月28日去登记。由于男方不想曝光，加上婚礼等事都还没讨论，所以才这么低调。至于两人交往的时间不长却突然闪婚，经纪人强调，张爱雅绝对没有怀孕：“她还有代言，不可能。”

张爱雅2017年和交往3年的许孟哲分手。许孟哲之后和模特儿赵孟姿修成正果，婚姻美满育有一对子女。



许孟哲透过经纪人回应台媒：“祝福她，希望她幸福美满。”（早报）

赛琳娜回应越描越黑 捐肾闺蜜心寒取关



美国歌手赛琳娜·戈麦斯（Selena Gomez）近日接受杂志访问时提到天后好友泰勒·史薇芙特（Taylor Swift），她称对方是她圈内唯一的好友：“我从来不曾融入任何女性名人的团体之中，我在圈内唯一的朋友就只有泰勒，所以我记得那种没有归属感的心情。”这番话即惹怒曾捐肾给她保命的演员好友法兰西亚瑞莎（Francisca Raisa）！

赛琳娜于2017年因为红斑狼疮症复发而影响肾功能，并进行换肾手术，幸得闺蜜法兰西亚伸出援手决定捐肾给她，当时赛琳娜曾感动表示：“她真的救了我，我想就是从那时候开始，我领略到了生命的死亡和重点。”，绝对名副其实是“生死之交”！然而赛琳娜近日受访却指泰勒是她唯一的圈内好友。而法兰西亚看过访问后即留言：“真有趣”，并于社交网取消关注赛琳娜，似乎对好友“忘恩负义”而有所不满，引发网民热议。

大批网民纷纷留言狂骂赛琳娜“忘本”，其中有网民说：“令人心寒，她给了你第二次生命”，也有人认为赛琳娜指的是音乐产业，所以没提到当演员的法兰西亚很合理；但也有人认为她的这句话确实很伤朋友的心。甚至有网民把这件事的经过整理成短影片放上TikTok。

对此，赛琳娜也做出回应：“很抱歉我没有提到我认识的所有人。”，但内容却再次受到争议。部分网民批评赛琳娜“这有点过分了”、“法兰西亚给了你一颗肾，她至少该比‘认识的人’特别一点”、“她是救了你的命的人，不是普通人”；但也有人认为本来就是大家曲解了赛琳娜的话，“她的朋友是指音乐圈里的人”、“她说的完全没错”、“她显然是生气了，不要再揪著她不放”。

法兰西亚原本是一位模特儿，后来以演员身份进入演艺圈，2007年参加一个探望病童的活动，跟赛琳娜相识并成为好闺蜜。数年前赛琳娜因为红斑狼疮导致肾脏受损，法兰西亚毅然决定捐出一个肾脏。（东方网）



欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

DIJUAL CEPAT

RUKO 3.5 LT DI SAWAH BESAR, HITUNG TANAH SAJA, LT/LB 341/1500 m2, SHM, JAK-PUSAT

Hub : 0816-1300-808

鴻光(莆田) 中醫診所

中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痺無力、婦科等等。

021- 6347101 , 081287762907

純冬蟲夏草

鍾南山院士說提升免疫力，抗新冠病毒，抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，血脂，中樞神經，性功能等作用。

電話：021-6338868，081287762907

Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super (Kader Daging Klinci 88%)

Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan Kedlm Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makanan utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda.

Ph. 021- 6401816, Hp. 08161629787. ADIM. Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11. Sunter Agung - Jakarta Utara 14350

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫

因為 1.能先知先免將患疾病 2.能查知各種疾病之病因 3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治 4.能根治高血壓免終身服藥 5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天 6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水 (Oedema) 也能根治不復反不必開刀/動手術/抽水等 7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun) 8.能檢查出心情和各種能力(脾氣,壓力,緊張, 急急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅德明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)

Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas
電：021 - 6401816 HP 0816 1629787
Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung. Jakarta Utara

老何正宗福清糕餅 老福州口味

來自二十年老師傅的手藝，就是你要尋找的家乡味。

产品主要有：光餅，油餅，禮餅，寸毫，火把，绿豆餅，面燒，桃酥，福州紅糖年糕等。

联系方式：
0813 8888 8586



kokuo 国王 日式家庭按摩

Family Massage and Reflexology

KOKUO PANTAI INDAH KAPUK

Ruko Golf Island No. 10 - 11

(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
SAT - SUN 08.00 - 24.00

• KOKUO MENTENG ☎ (021) 314 0022	• KOKUO PACIFIC PLACE ☎ (021) 5140 0520	• KOKUO PIK ☎ (021) 5140 0520
• KOKUO MELAWAI ☎ (021) 2751 0022	• KOKUO SAMPOERNA ☎ (021) 5795 2161	• KOKUO AEON MALL BSD ☎ (021) 2223 1983
• KOKUO LOTTE ☎ (021) 2898 9134	• KOKUO MIDPLAZA ☎ (021) 573 5780	• KOKUO BINTARO ☎ (021) 2292 9999
• KOKUO FX SUDIRMAN ☎ (021) 2911 0300	• KOKUO MENARA ASTRA ☎ (021) 2561 7918	• KOKUO CIREBON ☎ (0231) 830 0633



WIN

Motorcycle Parts Premium Quality

Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts

www.winmotorparts.com

红木桌板

(papan meja sonokeling)

尺寸：- 宽度从37-116公分
- 长度140-230公分
- 厚度5-7公分
价格：从 Rp. 6 juta / 张起

有兴趣者，请联系：+628161982370
注：如全部37张都要，价格可协商



COCONUT

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE

Export Quality
www.casadeococonut.com

0812-2510-8993



72

金庸著

再拆數招，榮彩暗暗吃驚，原來對方所使雖是極尋常的拳術，但每一招均是含勁不吐，意在拳先，舉手抬足之間隱含極渾厚的內力。

五行拳本以猛攻為主，但他全不搶攻，只是展開架式，使榮彩雙手欺不近身。

榮彩心中焦躁，心想他明明是在讓著自己，如被溫青一說穿，老臉可掛不住了，驀地拳招一變，改掌為抓，雙手手指儘是抓向對方要害，一招一式，越來越快。

袁承志心想：“此人魔爪功練到此地步，也非一朝一夕之功，得給他留下顏面，如不讓他一招，溫青免不了還要說嘴。”



293

君沆

著

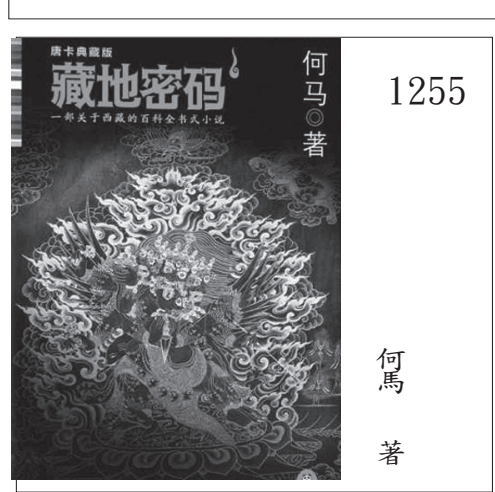
玉帝對司徒諾所說的話，不以爲然。

“你當真以爲我就這麼輕鬆的就上來了嗎？你有沒有想過，如果我沒有回去會怎麼樣？”

司徒諾被捆住，但他身上卻無半分着急、驚恐的模樣。這倒是讓玉帝驚訝。

“那又如何？難不成你以爲朕一個堂堂玉帝還奈何不了你？”

玉帝歪着頭看向躺倒在地上的司徒諾。“如果在這個時候，傳出了玉帝意提拔魔族二皇子，誰知，二皇子卻



1255

何馬

著

這些人，一看就是勇猛的武士，可是他們又恭恭敬敬地站成一排，沒有武器，似乎不含敵意。

“你們是什麼人？”卓木強巴上前喊話。

“哎呀，尊貴的客人，我們可算等到你們了。”

答話者的聲音尖尖細細，又故意放嗲，如果是女人的聲音還可以理解，偏偏是男聲。驟然聽到這聲音，就連卓木強巴這樣的心理承受能力，也猛地打了個冷戰。

※※※

答話的不是那些武士，而是從武士之中閃出一個人來，身高約不到一米五，大概比多吉高一點，一顆油亮的圓頭就像燈泡一樣，表示他的身份也是位迪烏。

或許他一直站在那些武士的身

他自藝成下山，此刻是初次與人動手過招，決意遵照師父叮囑，容讓爲先，眼見榮彩右手向自己肩頭抓來，故意並不退避。

榮彩大喜，心中倒並不想傷他，只擬將他衣服撕破一塊，就算贏了一招，哪知一抓到他的肩頭，突覺他肌肉滑溜異常，竟像水中抓到一尾大魚那樣，一下子就被他滑了開去，正自一驚，袁承志已跳開兩步，說道：“我輸了！”

榮彩拱手道：“承讓，承讓！”

溫青道：“他是真的讓你，你自知之明倒還有的，知道了就好啦！”

榮彩臉一板，正待發作，忽見岸上火光閃動，數十人手執兵刃火把，快步奔來。

當先一人叫道：“榮老爺子，已把那小子抓到了吧？咱們把這小子剮了，給沙老大報仇！”

溫青見對方大隊擁到，雖然膽大妄爲，心中也不禁惴惴。

榮彩叫道：“劉家兄弟，你們兩人過來！”

岸上兩人應聲走到岸邊，見大船離岸甚遠，撲通兩聲跳入江內，迅速游到船邊，水性極是了得，單手在船舷上一搭，撲地跳了上來。

榮彩道：“那包貨色給這小子丟到江心去啦，你哥兒倆去撿起來！”說著向江心一指。劉氏兄弟躍落江

只想爲魔族報仇，欲刺殺玉帝，你覺得會怎麼樣？”

“魔君是我殺的。”司徒諾淡淡的說出了這一句話。

“朕知道，你做得很好，殺了司徒烈。”

玉帝微微笑了一下，誇了他一句。話鋒一轉“但是，如果沒有人知道啊。”

“也是，這也確實是像你會做的事，過河拆橋，就跟舜華上神一樣。”

司徒諾看了他許久，嘲諷般說出了一句刺痛玉帝心裡的話。

“舜華，舜華是被你父親殺的，與朕無關。”

玉帝臉色變得極爲難看。

“反正玉帝有這個能力不是嗎？所以你說是誰殺的就是誰殺的。”司徒諾欣賞着玉帝的變臉。

“陛下，蘇沫神女求見。”門口傳來了侍衛的聲音。

玉帝看了一眼地上的司徒諾，轉身走上高階上的龍椅上坐下。待坐定後對侍衛說道：“讓她進來吧。”

“見過陛下。”蘇沫進來之後，

前，只是和那些武士比起來身材太過矮小，以至於誰都沒注意到他的存在。

這個光頭小矮子憨態可掬地深深哈了一下腰，繼續用那令人渾身發麻、汗毛直立的聲音說道：“我們可算等到你們了。你們是甲米人，對吧。”

光頭小矮子的目光在卓木強巴等人的服飾和背包上來回瞄，顯然也不是很確定。

不過他似乎很快確認了，笑容滿面地抬起頭來，那副親切的樣子讓岳陽和張立看了很是受用，就像在五星級賓館享受的貴賓級待遇一樣。

但是卓木強巴等人卻對這種笑容帶著深深的戒備，因為就在昨天下午，他們在一名叫馬索的人臉上，曾見過相同的笑容。

“是的，我們是甲米人。你是怎麼知道的？”卓木強巴道。

光頭矮人繼續笑道：“啊哈，我說嘛，早就聽說你們要來，特別奉國王的旨意，在此恭候大駕。”

那故意做作的聲音充滿了諂媚，帶著陰陽怪氣的腔調，總讓人忍不住想到電影裡的那些堅信自己是女人的男性。

※※※

唐敏不禁暗想，難道這就是雀母的迪烏大人？這也太可怕了。

卓木強巴等人則以為，是別的村民提前到了雀母，將他們的消息帶

中，潛入水內。

溫青一扯袁承志的袖子，在他耳邊低聲說道：“快救救我吧，他們要殺我呢！”

袁承志回過頭來，月光下見他容色愁苦，一副楚楚可憐的神氣，便點了點頭。

溫青拉住他的手道：“他們人多勢眾。你想法子斬斷鐵鏈，咱們開船逃走。”

袁承志還未答應，只覺溫青的手又軟又膩，柔若無骨，甚感詫異：“這人的手掌像棉花一樣，當真神奇。”

這時榮彩已留意到兩人在竊竊私議，回頭望來。

溫青把袁承志的手捏了一把，突然猛力舉起船頭桌子，向榮彩等三人推去。

那大漢與婦人正全神望著劉氏兄弟潛水取金，出其不意，背上被桌子一撞，驚叫一聲，一齊掉下水去。

榮彩縱身躍起，伸掌抓出，五指嵌入桌面，用力一拉一掀，格格兩聲，溫青握著的桌腳已然折斷。

榮彩知道那大漢與婦人不會水性，這時江流正急。

劉氏兄弟相距甚遠，不及過來救援，忙把桌子拋入江中，讓二人攀住了不致沉下，隨即雙拳呼呼兩招，向溫青劈面打來。

看到了被捆着放倒在地上的司徒諾，攥緊了拳頭，但還是先對玉帝行禮。

“起來吧，沫兒怎麼突然來了？不是讓你好好休息嗎？”

玉帝淡淡的說。彷彿沒有看到地上的司徒諾一般。

“不知司徒諾是犯了何事，需讓陛下將他捆綁起來。”

蘇沫心疼的看着司徒諾，語氣中不由得帶了點質問。

“魔族二皇子意欲刺殺朕，不知沫兒覺得這個罪名如何？”玉帝笑着向蘇沫解釋。

“二皇子爲天族親手殺了魔君司徒烈，不知他有何意圖要刺殺陛下呢？”蘇沫咄咄逼人的追問玉帝。

“這就得問二皇子了。”玉帝笑着看向躺倒在地上的司徒諾。

蘇沫連忙將司徒諾扶起來，嘗試着解開他身上的捆仙鎖，卻無論如何都解不開。

※※※

玉帝對着蘇沫說。“沫兒，別白費力氣了，這捆仙鎖只有朕才能解開。”

了過來。唯有岳陽覺得，這名迪烏說話很含糊，既沒說是什麼人告訴他們的，也沒說是什麼時候。

同時，他還注意到這名迪烏的左眼，黑眼仁已經被一團灰色的污濁所取代，他的左眼是瞎的！

不過，那臉上動人的笑容足以掩飾這小小的瑕疵，如果他說話聲音不那麼做作，說不定岳陽還真會飄飄然起來。

小矮子拍了拍自己的光頭，又叫道：“啊，忘了自我介紹了，我叫郭日念青，這位是森蘇，我們宮廷衛隊長。請跟我們來吧，尊貴的客人，我們的王將以最隆重的禮節歡迎你們。”

卓木強巴等人點點頭，他們正是要去雀母，如今有人帶路自然再好不過。

呂競男悄悄向卓木強巴和巴桑暗示，要他們保持警惕，兩人不動聲色地作了回應。雙方略微作了介紹，郭日念青敏銳地判斷出誰是這群人的頭目，於是卓木強巴就成了他口中的強巴大人。

郭日念青像迎賓侍者一樣彎腰伸手做了個請的姿勢，那矮小的體形和稍顯笨拙的姿態，使他看起來就像只澳洲考拉，連唐敏也不禁產生了一絲好感。

“哎呀呀！”郭日念青好像剛看到卓木強巴他們的背包，猛拍著自己的腦門道，“請讓這些下人來替你們背那些沉重的貨物吧。

543

游劍江湖

梁羽生

云紫萝曾经用过那三招剑法打败过“点苍双煞”，那次她初会缪长风之时，在梅林练剑，也是练这三招剑法，博得缪长风为她喝彩。

也不知是不是为了想起往事的缘故，按说她丢荒了多时再练剑法，应该从简易的剑法从头开始的，她却不知不觉的，便从这最繁复难练的三招剑法先练起来。

这三招剑法倘若练到炉火纯青之境，可以在繁花密繆的枝头，随意削下一片花瓣，枝不摇，叶不落，同一朵的另一片花瓣也不会受到损伤。

云紫萝毕竟是丢荒了多时，身法也不及从前的轻灵了，练这三招剑法，一口气削落了许多梅花，依然未练成功。

云紫萝叹了口气，想道：“缪大哥若是在旁，只怕又要骂我糟蹋梅花了。”

她本来抑制自己不要想起缪长风的，但却不知不觉又想起那一次的初会情景了。

“落红本是无情物，化作春泥更护花。”这两句诗突然从她口中轻轻念了出来。”

这是缪长风和她谈论过的诗句，当时她的心境甚是颓唐，缪长风用这两句主人的名句鼓舞她的。

但此刻她想起了这两句诗，却又是另有一番感慨了。“每逢我心境颓唐的时候，缪大哥却会鼓励我。但其实他的心境有时也是很苍凉的，只是我却不知道怎样鼓励他。云紫萝心想。

轻轻的一个叹息过后，云紫萝低头看了看满地残红，不由自己的又想起了小时候读过的那首咏梅花的词了，词道：“驿外断桥边，寂寞开无主，已是黄昏独自愁，更著风和雨。无意苦争春，一任群芳妒。零落成泥碾作尘，只有香如故。”

她想起南宋诗人陆游所作的这一首词，不仅是因为词中所写的梅花，正象征了她坎坷命运，而且因为她和缪长风的相交，也正是由于此词而起。

她记得那次缪长风与她 在梅林初会，当时的情景就和现在一样，她在练剑之后，对着满地残红，不由自己的念出了这首同，缪长风突然出现在她的面前，他们二人还未正式相识，缪长风认她念的这首词中，已经懂得她的心境了。

后来缪长风给她念了“落红本是无情物，比作春泥更护花”这两句诗，也正是为了针对她当时颓唐的心境而开导她的。

一样的情景，一样的心境，只是少了当年一个开导她的人在她身边。

阳光透过繁花，在地铺了一层金黄的色彩，云紫萝不禁心中自笑：“我怎的又犯了老毛病了，我不是和缪大哥说过，我要学他一样胸襟宽广，把眼光放得远些，从今之后，不再孤芳自赏了吗？雪里红梅，要学的是梅花不畏寒霜的风格，而不是学她的孤芳自赏啊！”

想至此处，云紫萝不觉胸襟顿然开朗。她拿起剑来正要再练，忽地听得梅林里似有沙沙声响。

声音很轻很轻，若然换是一个寻常人，一定会以为是风吹落叶的声音。

但云紫萝自小练过梅花针之类的暗器的，一听就知道是个轻功极为高明之上，正在她的背后偷偷走来。



146

君瑤

著

狄君璞望著小蕾，这突兀的话使他颇为震动。

美茹在小蕾还没懂事前就走了，事实上，美茹一直不喜欢孩子，她嫌小蕾妨碍了她许多的自由。因此，这孩子几乎从没有得到过母爱。

他注视著小蕾，伸手轻轻的握住了小蕾的手，说：“小蕾，你愿意梁阿姨做你的妈妈吗？”

小蕾好奇的看看心虹，天真的问：“梁阿姨做了我妈妈，是不是就可以跟我们住在一起？”

※※※

“是的。”狄君璞回答。

孩子兴奋了，她喜悦的扬起头来，很快的说：“那么，她从现在起，就做我的妈妈好吗？”

心虹咳了一声，脸更红了。老姑妈已乐得合不拢嘴。狄君璞含笑的看着孩子，忍不住在她额上重重的吻了一下，多可人意的小东西呵！

这篇谈话对心虹显然有了很大的影响，因此，在饭后，心虹竟一直陪伴著小蕾，她教她作功课，教她唱歌，给她讲故事。

孩子睡得早，八点钟就上了床，心虹一直等她睡好了，才离开她的床前。挽著狄君璞，她提议的说：“到外面走走，如何？”

狄君璞取来她的大衣，帮她穿上，挽著她，他们走到了山野里的月光之下。

避免去农庄后的枫林，狄君璞带著她走上了那条去雾谷的小径。枫林夹道，繁星满天。那夜雾迷离的山谷中，树影绰约，山色苍茫。

他们相并而行，晚风轻拂，落叶缤纷，岩石上，苍苔点点，树叶上，露珠晶莹。这样的夜色里，人类的心灵中，除了纯净的美的感觉以外，还能有什么呢？爱，是一种至高无上的美。

他拥住她，吻了她。抬起头来，他们可以看到月亮，看到月华，看到星云，看到星河。

※※※

她把头靠在他的肩上，低声说：“我很想许愿。”“许吧！”“知道冯延巳的那阙‘长命女’吗？”

2022 年世界青少年武术锦标赛 印尼武术国家队名单出炉

2022年第8届
年世界青少年武
术锦标赛印尼武
术国家队合影。

(雅加达讯) 印尼武术代表队团长 (CdM) 多迪·拉哈迪 (Doddy Rahardi) 正式宣布将于12月5-12日在万丹省BSD ICE举行2022年第8届世界青少年武术锦标赛印尼武术国家队名单。

在全国集训的49名运动员中 (套路运动员33人、散打运动员16人)，选派了23名运动员 (套路运动员12人、散打运动员11人) 来加强Garuda Muda队。

多迪于11月6日 (周日) 在雅加达北区Bywalk 购物中心Sasana Rajawali Sakti表示, “入选者是教练和PB WI组建的代表队中最优秀的运动员, 他们被列入印尼武术国家队, 因为他们被认为有机会赢得奖牌。”

担任代表队的多迪承认, 他已准备好完成印尼武术执行委员会 (PB WI) 主席Airlangga Hartarto宣布的4枚金牌目标的任务。我已准备好尽最大努力执行青年嘉鲁达部队的准备任务。并且, 我们将努力取得成功的成就, 以补充总

主席宣布的成功实施。

他强调, “4枚金牌的目标以2018年巴西青少年武术世锦赛的成绩为准。 请为印尼人民祈福, 希望能超额完成目标。并要求选定的运动员继续他们的训练计划并改善纪律, 能守住红白队不容易, 值得信任, 这是一种荣誉。所以, 所有运动员都必须继续努力, 利用剩余的时间, 努力面对日后世锦赛的激烈角逐, 也不要忘记照顾你们的健康。”

同时印尼武术执行委员副总主席伊万 (Iwan Kwok) 表示, 说没有被选中的散打运动员被要求留在国家训练中。 “散打运动员留在国家队训练中将被用作陪练伙伴

印尼少年武术国家训练特遣队成员赫尔曼 (Herman Wijay) 说, 未入选的套路运动员将被安排返回各自赛区, 没有被选中的也不要气馁, 继续练习, 争取更好的成绩, 因为前面还有很多国际赛事。”



以下为印尼少年武术国家队名单: 团长 Doddy Rahadi. 特遣队主席Novita及成员

Herman Wijaya (雅加达)、Sudarsono (中爪哇) 与Henny Setyawati (中爪哇)。

套路教练: Zhang Yong Sheng (中国), David

Hendrawan (雅加达), Billy Erdianto (中爪哇)与 Probo Muljono (东爪哇)

散打教练: Xia Hong (中国), Hermansyah Mongisidi (中爪哇), Mohammad Selamat (中爪哇)与 Hotma Dearma Purba (苏北省)



左起: 印尼Morula IVF首席执行官 Ivan Rizal Sini和经理阿里、科学主任阿里夫及PGT-A IVF 项目成功的患者Agnes合影。

(雅加达讯) 印尼莫鲁拉体外受精 (Morula IVF) 提供的 PGT-A (非整倍体植入前基因检测) 技术是一种检测胚胎染色体问题以防止母体患者和体外受精候选者流产的方法。

Morula IVF 计划 有助于将怀孕率提高 68%

PGT-A 技术为患有反复进行 IVF 计划但未成功怀孕的夫妇提供好处。还有有反复流产史的夫妻、有过妊娠先天畸形史的夫妻、38岁以上的夫妻。

除了PGT-A, 还有另外一项染色体检查, 即PGT-M (单基因/单基因缺陷的植入前基因检测)。使用 PGT-M 技术可以预防的几种疾病, 例如地中海贫血、脊髓性肌萎缩症、囊性纤维化和其他遗传性遗传疾病。

印尼莫鲁拉体外受精科学主任阿里夫教授 (Arief Boediono) 表示, PGT-A 是最新的高级体外受精技术, 用于对拥有的胚胎进行染色体筛查, 以帮助最大限度地提高体外受精 (IVF) 中的妊娠成功率。 该技术允许胚胎选择过程, 以便插入子宫的胚胎是健康的胚胎, 具有更高的妊娠成功率。

他说, “根据我们从 2019 年到 2022 年 9 月对近 500 名患者进行的研究, PGT-A 技术有助于将 38-39 岁年龄组的怀孕潜力提高 68%, 40 岁以上年龄组提高 46%。”

阿里夫教授强调, 在 38-39 岁组中, 使用 PGT-A 技术怀孕的比例比非 PGT-A 怀孕高 25%, 并且年龄在 40 岁及以上。 “PGT-A 比非 PGT-A 助孕率高 19%。

研究中的其他数据显示, 年龄在 36-44 岁之间的患者的染色体数量正常 (整倍体) 低于异常染色体数量 (非整倍体)。这说明PGT-A技术应该被这个年龄段的患者推荐, 这样才能达到健康胚胎-健康宝宝的目标。

另一方面, 目前这项技术还可以通过识别 46 XX 或 46 XY 染色体来识别具有正常或健康性染色体的胚胎, 通俗地说就是正常性别检测。目前, PGT-A 服务可直接在雅加达 Morula IVF 以及印度尼西亚的其他几个 Morula IVF 分支机构提供。

印尼Morula IVF医疗经理阿里 (Arie A Polim) 医生强调, Morula IVF 服务考虑了成本效益, 其中包括咨询、超声波、夫妻实验室检查、精子分析、刺激或激素药物以及取卵 (OPU) 行动。

他说, 加上设施延时/VIP 培养箱、胞浆内精子注射 (ICSI) 和胚胎移植 (ET) 程序。

IVF计划失败的原因是大约60-70%是由染色体异常引起的, 特别是在38岁以上的女性中, 染色体损伤可以达到75%左右。

在卵子、精子的形成和胚胎发育过程中发生的染色体异常会导致染色体过多或过少, 甚至导致 DNA 的丢失或增加。上述染色体异常被称为非整倍性。 这可能导致染色体异常, 例如唐氏综合症和爱德华兹综合症以及 60% 的流产。

雅加达Morula IVF 已准备好为 PGT-M 服务。 该技术可以检测出可能导致地中海贫血、脊髓性肌萎缩和囊性纤维化等先天性遗传疾病的单基因 (单基因) 突变。 PGT-M 技术可以通过降低患上这些疾病的风险来帮助夫妻生育后代。

目前, Morula IVF Jakarta 团队通过 PGTA-PGTM 技术成功接生了一名患有遗传性疾病脊髓性肌萎缩症的婴儿, 并已发表在国际期刊上, 题为: 来自遗传风险父母的脊髓性肌萎缩症未受影响婴儿的诞生植入前基因筛查后: 国际生殖生物医学杂志上发表的病例报告 (Polim 等人, 2022 年)。

李國洲先生令德配張梅芳太福人仙遊

深表哀悼

林銀滿
Iman Salim

敬

潘蘭妹
Henny Salim

輓